ESPAÑOL
"ÉL REGRESA A CONOCER SUS RAÍCES"
RAFAEL AMAYA
A CORAZÓN ABIERTO
EXCLUSIVA
María Celeste
SIN MIEDO AL PASADO
POR PRIMERA VEZ DESDE QUE ADOPTÓ A SU HIJO ADRIÁN, LA PERIODISTA PUERTORRIQUEÑA REGRESA A RUSIA CON ÉL EN UN VIAJE LLENO DE EMOCIONES
Litzy Domínguez
SOLTERA OTRA VEZ
Eduardo Yáñez
SIN VERGÜENZA

CHEVY. LA ÚNICA MARCA CON RECONOCIMIENTOS DE CONFIABILIDAD J.D. POWER EN AUTOS, CAMIONETAS PICKUP Y SUVS. AHORA, POR TRES AÑOS CONSECUTIVOS.

Reconocimientos actuales basados en modelos del año 2013, 2014 y 2015.

Más de 35,000 propietarios fueron encuestados por J.D. Power para calificar la confiabilidad de sus vehículos después de tres años de propiedad. ¿El resultado? Nos confirmaron que cuando se trata de autos, camionetas pickup y SUVs Chevrolet, la confianza viene estándar.

"SUV COMPACTO, AUTO MEDIANO, CAMIONETA PICKUP GRANDE DE CARGA LIGERA Y SUV MEDIANA MÁS CONFIABLES DEL 2018"
"AUTO PEQUEÑO, SUV GRANDE, CAMIONETA PICKUP GRANDE DE CARGA PESADA Y AUTO DEPORTIVO MEDIANO MÁS CONFIABLES DEL 2017"
"AUTO MEDIANO, SUV COMPACTO, CAMIONETA PICKUP GRANDE DE CARGA PESADA Y AUTO DEPORTIVO MEDIANO MÁS CONFIABLES DEL 2016"

Para información sobre reconocimientos J.D. Power 2018, visita jdpower.com/awards.

2018 TRAVERSE
2018 MALIBU
MOST DEPENDABLE
J.D. POWER
MIDSIZE SUV • 2018
MIDSIZE CAR • 2018
LARGE SUV • 2018
SMALL SUV • 2018
CHEVROLET TRAVERSE
CHEVROLET MALIBU
CHEVROLET TAHOE
CHEVROLET CAMARO
FIND NEW ROADS™
CHEVROLET

"Cuento con Excellence
para que cuide
mi cabello. Y lo hace".
EVA LONGORIA #4

PORQUE TÚ LO VALES.™

NADA PROTEGE MÁS* NI CUBRE MEJOR LAS CANAS

EXCELLENCE

- PROTEGE ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA COLORACIÓN
- CUBRE HASTA LAS CANAS MÁS REBELDES
- SU FÓRMULA EN CREMA NO GOTEA
- COLOR INTENSO Y RADIANTE

*Comparado con la marca líder de cada uno de los principales competidores.

COBERTURA DE CANAS AL 100%

SATISFACCIÓN GARANTIZADA**

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en: lorealparisusa.com/worthitrewards

L'ORÉAL PARIS

**La garantía de devolución de dinero es hasta $8.99 (no se reembolsarán los impuestos sobre la venta). Aplican restricciones. Para obtener más detalles, llama al 1-800-724-1516. La garantía es válida en los 50 estados de Estados Unidos y en Washington D.C., y solo por la compra de un tinte de cabello Excellence Crème, de L'Oréal Paris, hecha entre el 1/3/18 y el 31/12/18, con el recibo original de la tienda. La oferta no es válida en compras por Internet. El pedido se debe recibir en o antes del 14/2/19 y debe tener un matasellos con la fecha del 30/1/19 o anterior. La garantía es nula donde se prohíba. Límite de 1 reembolso por persona y por domicilio. ©2018 L'Oréal USA, Inc.

ERES
DORADA
PORQUE TÚ LO VALES.™ ©2018 L'Oréal USA, Inc.
CAMILA CABELLO

SUBLIME BRONZE

No importa el tipo de bronceado que quieras, porque existe un autobronceador Sublime perfecto para ti.

LA LECHE HIDRATANTE PROPORCIONA UNA LUMINOSIDAD PERSONALIZADA.

LA TOALLITA DE BOLSILLO PROPORCIONA UN BRONCEADO UNIFORME Y NATURAL.

BRONCEADO EN SPRAY, COMO EN EL SALÓN. SIN NECESIDAD DE EXTENDER CON LAS MANOS.

TINTE Y BRILLO AL INSTANTE MIENTRAS TE AUTOBRONCEAS.

Encuéntralo en Walgreens

L'ORÉAL PARIS

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

Whole Blends™

CUIDADO SANO Y CARIÑOSO
para
UN CABELLO NATURALMENTE HERMOSO

Controla el cabello con *frizz* con Smoothing Hair Care

con aceite de coco y extractos de manteca de cacao

©2018 Garnier LLC.

ENCUENTRA
TU BLEND
#WHOLEBLENDS

GARNIER
garnierwholeblends.com

Contenido

20 AGOSTO 18

HISTORIAS

66
María Celeste Arrarás
La periodista puertorriqueña vuelve por primera vez a Moscú con su hijo Adrián Vadim, a quien adoptó allí hace dieciocho años.

70
Rafael Amaya
El actor mexicano regresa a la pantalla chica en la sexta temporada de su exitosa serie *El señor de los cielos*.

74
Laura Posada
La *coach* de vida puertorriqueña abre su corazón, y las puertas de su hogar con el exbeisbolista Jorge Posada y sus hijos, para compartir cómo su primogénito salió airoso en su batalla contra una malformación craneal.

78
Eduardo Yáñez
Después de protagonizar un escándalo por golpear a un reportero en una alfombra roja, el actor mexicano retorna con la frente en alto.

81
Ivanka Trump
La hija del presidente estadounidense y representante oficial de su administración pone su grano de arena para empoderar a las mujeres en Latinoamérica.

83
Amor sin barreras
Tras superar una difícil infancia, estas gemelas mexicanas han conquistado muchas metas en Estados Unidos, pero la actual política migratoria podría separarlas.

FOTO POR GIO ALMA. MARÍA CELESTE: BLUSA: DONNA KARAN; PANTALÓN: VINCE CAMUTO (TODO DISPONIBLE EN BLOOMINGDALE'S, AVENTURA MALL, FL); SANDALIAS: KENNETH COLE; JOYERÍA: SIMPLY NATURE BIO GOODS/SIMPLYNATUREBIOGOODS.COM. ADRIAN: CAMISA: CALVIN KLEIN; PANTALÓN: TRUE RELIGION; ZAPATOS: ALEXANDER MCQUEEN (TODO DISPONIBLE EN BLOOMINGDALE'S, AVENTURA MALL, FL)

PEOPLE EN ESPAÑOL (ISSN 1096-5750) is published monthly except January, February, and July (Vol. 21, Issue 5) by Time Inc., a wholly owned subsidiary of Meredith Corporation, Principal Office: 225 Liberty St., New York, NY 10281-1008. Periodicals postage paid at New York, NY and additional mailing offices. Postmaster: Send all UAA to CFS. (See DMM 507.1.5.2); Non-Postal and Military Facilities: send address corrections to People en Español Magazine PO BOX 62120 Tampa, FL 33662-2120. Canada Post Publications Mail Agreement No. 04526171. GST #888381621RT0001.

© 2017 Time Inc. All rights reserved. Reproduction in whole or part without written permission is prohibited. People en Español is a registered trademark of Time Inc. Subscribers: If the postal service alerts us that your magazine is undeliverable, we have no further obligation unless we receive a corrected address within two years. You may opt-out of this service at any time. CUSTOMER SERVICE AND SUBSCRIPTIONS: For 24/7 service, please use our website: www.peopleenespanol.com/serviciosalcliente. You can also call 1-800-950-8100 or write to People en Español at P.O. Box 62120, Tampa, FL 33662-2120. Printed in U.S.A. Mailing List: We make a portion of our mailing list available to reputable firms. If you would prefer that we not include your name, please call or write us.

Nueva!
Flourish by LashBlast

Para pestañas con volumen suave y definido, confía en nuestra fórmula enriquecida con ingredientes nutritivos.

Enriquecida con aceites de aguacate, coco y papaya.

MASSY ARIAS
Instructora, Líder de su tribu, Fuente de inspiración

"No entreno para tener el cuerpo perfecto,
sino para convertirme en mi mejor versión".

COVERGIRL®

Soy quien decido ser.

© 2018 Noxell Corp.

Contenido

PONTE BELLA

85 /
MIS SECRETOS
Amara La Negra

88 /
#BEAUTY CLOSET
con Úrsula

ETC.

91 /
SABORÉALO
Aguacate relleno

FOTO POR HÉCTOR O. TORRES

@LOREALMAKEUP
©2018 L'Oréal USA, Inc.

BOOST & SET
DE BROW STYLIST

INTENSIFICA TU MIRADA CON TUS CEJAS

- EXCLUSIVO CEPILLO ANGULADO MUY FÁCIL DE USAR
- EL MOUSSE EN GEL DA VOLUMEN Y REALZA TUS CEJAS

DEFINE TUS CEJAS, ¡EXPRÉSATE!

Worth It Rewards
Recibe ventajas exclusivas.
Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

Contenido

EN CADA EDICIÓN

16 MI BLOG / **18** ACCESO VIP
20 #SÍGUENOS
22 ENTRE NOS / **24** FLASH
30 FLASH EN LA ALFOMBRA
33 EN EL RADAR
41 EN EL RADAR GLAM
61 LA LISTA / **92** TU SIGNO
95 CHICA

CORTESÍA DE LA MARCA

Más allá de igualar el tono de la piel, se adapta a su textura. **¡Ahora en más tonos diversos que nunca!**

FIT me!®
MATTE+PORELESS
BASE LÍQUIDA

40 tonos diversos

Maybelline.com

#FITME

Para un acabado como el de Brittany, prueba la base líquida Fit Me!® Matte+Poreless en el tono 245.
©2018 Maybelline LLC.

MAYBELLINE®
MAKE IT HAPPEN™ NEW YORK

PRESIDENTE Y CEO Tom Harty

VICEPRESIDENTE EJECUTIVO/PRESIDENTE DEL GRUPO DE ENTRETENIMIENTO Bruce Gersh

EDITOR EN JEFE Armando Lucas Correa

DIRECTORA Monique Manso

DIRECTOR CREATIVO Herman Vega Vogeler
EDITORES EJECUTIVOS María Morales, Joaquim Utset
DIRECTORA DE MODA + BELLEZA Úrsula Carranza
EDITORA DE ENTRETENIMIENTO Carole Joseph
DIRECTORA DE FOTOGRAFÍA Marlenni Taveras

ARTE
DIRECTORA DE ARTE ADJUNTA Fedora Rivas

FOTOGRAFÍA
EDITORA ASOCIADA Dahiana López

REDACCIÓN
EDITORA DE TEXTO Carmen Orozco
ESCRITORAS PRINCIPALES Mayra Mangal, Irene San Segundo (*Moda y belleza*)

DESARROLLO+PROMOCIONES
DIRECTOR Elvis Lizardo

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTE EJECUTIVA Chiara L. Alcivar

COLABORADOR ESPECIAL
Walter Mercado

CORRESPONSALES
Teresa Aranguez, Moisés González (*España*), Carolina Amézquita Pino (*México*), Lissy de la Rosa (*Miami*)

PEOPLEENESPANOL.COM
EDITORA EJECUTIVA Shirley Velásquez
EDITORES Nohelia Castro, Thatiana Díaz (*Chica*), Yolaine Díaz, Stephanie Fairyington (*Chica*), Lena Hansen, Michael Quiñones (*Chica*), Andrés Rubiano, Daniela Sánchez-Herrera (*Chica*), Carolina Trejos
REDES SOCIALES Brenda Barrientos (*Chica*)
VIDEO Rafael García, Stephen Merenes, Frances Sola-Santiago (*Chica*)
DISEÑADORA Namrata Vansadia

PROCESAMIENTO DE IMÁGENES
GERENTE Rob Roszkowski

OFICINAS DE NOTICIAS
EDITORAS Elizabeth Leonard (*Costa oeste*) Elizabeth F. McNeil (*Costa este*)
JEFE Simon Perry (*Londres*)
ESCRITORAS Eileen Finan (*Nashville*) Sandra Sobieraj Westfall (*Washington*)

VICEPRESIDENTE, FINANZAS Keith Strohmeier
DIRECTOR DE VENTAS PARA LA WEB Hansel López
DIRECTORA DE VENTAS Dana Storm Santiago
VICEPRESIDENTA DE RECURSOS HUMANOS Y DIRECTORA DE DIVERSIDAD Roxanne Flores

VENTAS
DIRECTORA DE CUENTAS, MODA + BELLEZA / ***NUEVA YORK*** Laura Willis
DIRECTORA DE CUENTAS / ***MEDIO OESTE*** Mary Anderson
DIRECTOR DE CUENTAS / ***COSTA ESTE*** Luis Solís

MERCADEO INTEGRADO
DIRECTORA EJECUTIVA, MERCADEO Michelle Matos-Becerra
GERENTE PRINCIPAL, SOLUCIONES AL CLIENTE Vanessa Sánchez
GERENTE ASOCIADA, SOLUCIONES AL CLIENTE Daniela García
DISEÑADOR PRINCIPAL Billy Pennant

EVENTOS EN VIVO
DIRECTORA ASOCIADA, PRODUCCIÓN DE EVENTOS Yamilé Díaz

DEPARTAMENTO LEGAL
Brian Wirt

OPERACIONES PARA LA WEB
DIRECTOR, TECNOLOGÍA DE LA WEB Eric Soll

MERCADEO AL CONSUMIDOR
VICEPRESIDENTA PRINCIPAL Beth Gorry
VICEPRESIDENTAS Ann Marie Doherty, Melissa Mahoney, Allison Musmand, Karan Simoneau
DIRECTORAS Laurie Krzymdzinski, Karen Paek, Tricia Williams
GERENTES Marissa Englander, Melissa Kross

VENTAS AL DETALLE
VICEPRESIDENTE Eric Szegda
GERENTE ASOCIADA DE MARCAS Amy Mandelbaum
GERENTE DE MARCAS Mitchel Isetta

PRODUCCIÓN
DIRECTORA DE PRODUCCIÓN Arleen O'Brien
GERENTE DE PRODUCCIÓN Sandra Volino
GERENTE AUXILIAR DE PRODUCCIÓN Kylie A. Céspedes
ESPECIALISTA EN PRODUCCIÓN DE ANUNCIOS Priya Gidh

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTE Sasha Brea

OFICINA DE NEGOCIOS
DIRECTORES EJECUTIVOS Dave Hooks, Don Lichter, Wynne Wong
DIRECTOR ASOCIADO Brad Scharff
GERENTES Catherine Kuo, Anthony Mitchell

MEREDITH

VENTAS DE PUBLICIDAD
ESTRATEGIA DIGITAL Andrew Reedman, Thu Phan Rodríguez

VENTAS
BELLEZA Lauren Newman **ENTRETENIMIENTO** Ellie Duque **FINANZAS** Mike Schneider
CUIDADO DE LA SALUD Heidi Anderson **HOGAR** Alex Desanctis
MODA Y COMERCIO MINORISTA Matt Rice **INDUSTRIA/GOBIERNO/TABACO/GOLF** Nate Stamos
TECNOLOGÍA/TELECOMUNICACIONES Scott Kelliher **VIAJES** Joe Messer

OPERACIONES DE VENTAS
OFICIAL PRINCIPAL DE NEGOCIOS Y OPERACIONES DE VENTAS Pearl Collings
VICEPRESIDENTA, GERENCIA DE MARCA Amy Thind

SERVICIOS TÉCNICOS GLOBALES
DIRECTOR DE INFORMÁTICA Kurt Rao
VICEPRESIDENTES Adam Days, Amanda Hanes, Hugues Hervouet, Rob Innes, Dan Lo, Keith O'Sullivan, Rajeshwari Ramamoorthy, Pradip Tripathy

Flashback
En el 2003, Luis Miguel y Myrka Dellanos estaban tan enamorados que todos pensábamos que era la mujer que llevaría al Sol al altar. Quince años después, ambos siguen solteritos y coleando.

©2018 Walgreen Co. All rights reserved.

Toma pequeños pasos para balancear tu alimentación

Siempre puedes hacer más para sentirte bien, como tomar tus vitaminas. Por eso en Walgreens te damos las vitaminas y suplementos que necesitas para mantener tu bienestar cada día.

Visita tu tienda mas cercana y obten asesoramiento de nuestros expertos.

Úsalo como se indica.

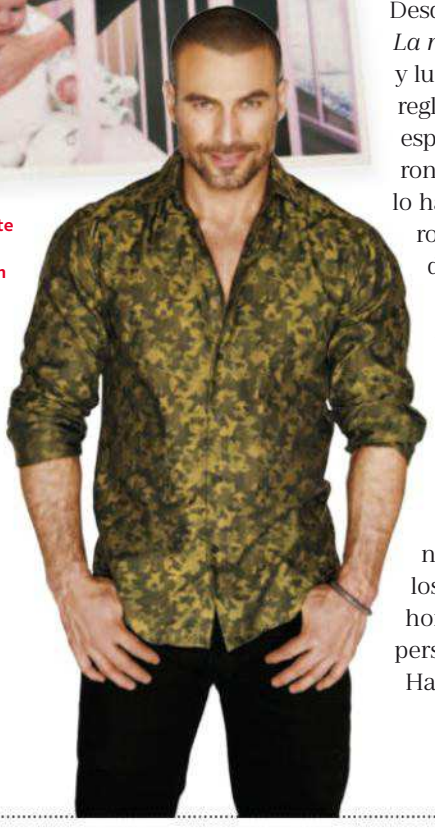
Walgreens Contigo desde 1901™

MI Blog

A Rusia

Recuerdo perfectamente el día en que María Celeste Arrarás viajó a Rusia a conocer al hijo que iba a adoptar. Habíamos hablado en varias ocasiones sobre ese tema. Ella tenía ya un hijo, Julián, y yo estaba en el proceso de buscar uno por diferentes vías. Intenté la adopción y todas las posibilidades me fueron fallando. En eso, María Celeste sale embarazada de Lara y fue a Rusia a recoger a su hijo Adrián con varios meses de gestación. A mí me tomó cinco años más tener a mi primera hija, Emma. Recuerdo con emoción sus palabras, sus dudas y regocijo por estar ayudando a un bebé que lo necesitaba. Hoy en día, Adrián es un adolescente con un futuro brillante y lo mejor de todo, un excelente ser humano.

María Celeste ha sido entrevistada y ha aparecido en la portada de PEOPLE EN ESPAÑOL en múltiples ocasiones. La hemos visto crecer, casarse, tener hijos, divorciarse, triunfar en lo que se propone. Pero de todas esas entrevistas, esta es mi favorita. Vayan a la página 66 y verán por qué.



Cuando María Celeste Arrarás adoptó en Rusia a su hijo Adrián (arr., con ella de bebé), pensó que le hacía un bien al niño. "[Sin embargo], él era el que haría algo bueno por mí", dice Arrarás. Der., Rafael Amaya en México.

El señor de la audiencia

Desde que Telemundo trajo a su programación primero *La reina del sur*, con la inigualable Kate del Castillo, y luego *El señor de los cielos*, con Rafael Amaya, las reglas del juego de las dos cadenas de televisión en español más importantes de Estados Unidos cambiaron. Rafael Amaya ha conquistado a un público que lo ha seguido fielmente temporada tras temporada, rompiendo récords de audiencia con una serie llena de acción sobre el narcotráfico.

Por lo visto, a *El señor de los cielos* le queda una larga vida y si en esta sexta temporada el temible Aurelio Casillas pasa de cazador a ser perseguido a solo dos capítulos de haber comenzado, ya Telemundo anunció una séptima temporada del hombre que domina el horario de las 10 p. m., hora del Este, a nivel nacional.

En esta entrevista exclusiva vamos a encontrarnos con un Amaya más maduro, más reflexivo, con los pies en la tierra. Vamos a conocer al actor y al hombre de negocios y, lo más importante, la gran persona que es.

Hasta el próximo mes,

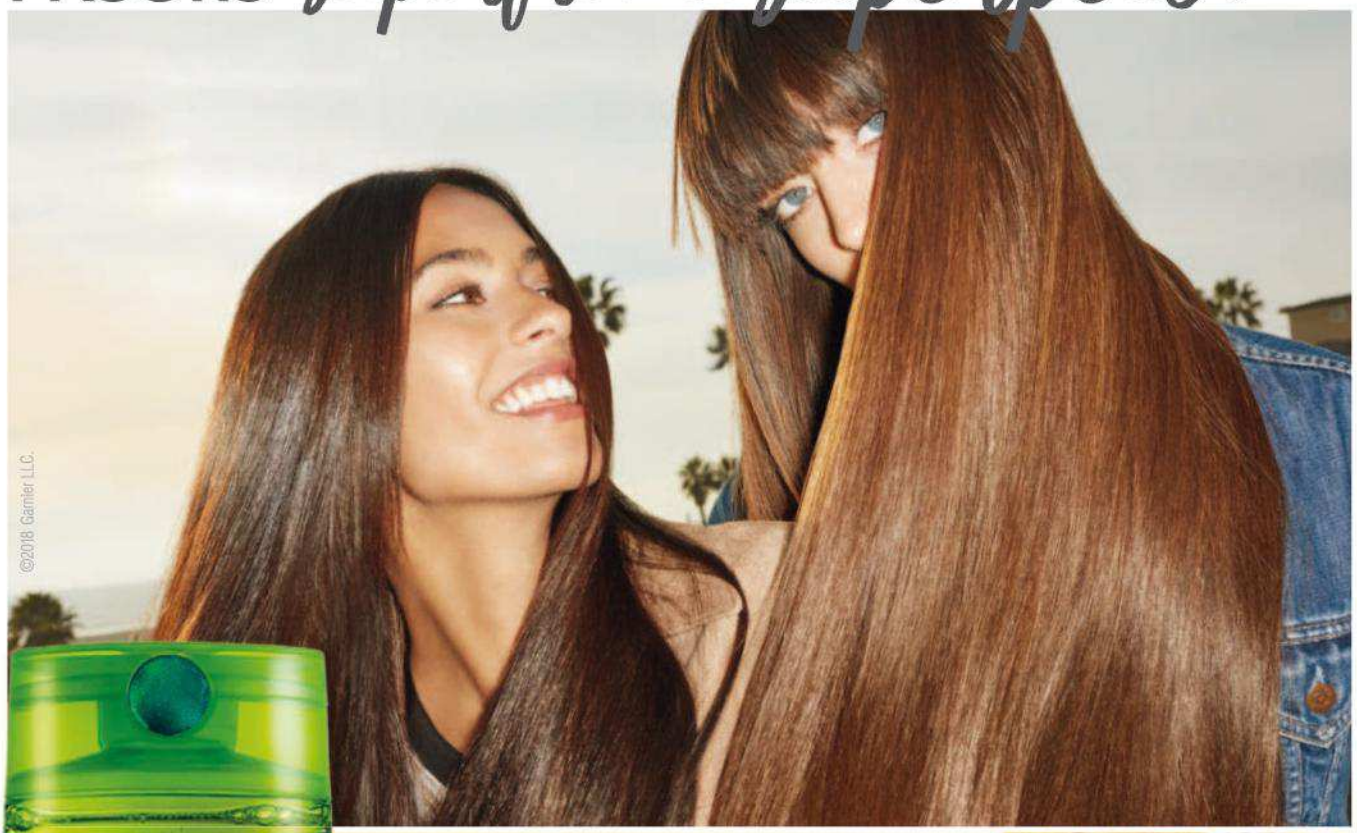
Armando

armando_correa@peoplemag.com

SÍGUEME / twitter.com/@armandocorrea / instagram.com/@armandocorrea / facebook.com/armandolucascorrea

CORREA: ERIN PATRICE O'BRIEN; ARRARÁS: CORTESÍA DE MARÍA CELESTE ARRARÁS; AMAYA: FOTO POR URIEL SANTANA; VESTUARIO: RAFAEL AMAYA LUXURY COLLECTION

FRUCTIS *superfruta. superpelo.*



©2018 Garnier LLC.

LA MARCA #1 EN ESTADOS UNIDOS PARA ALISAR EL PELO.*

¿QUIERES LIBERARTE DEL *FRIZZ*?
PELO LISO HASTA EN UN 97% DE HUMEDAD†
OBTÉN FRUCTIS SLEEK & SHINE. CON ACEITE DE LA SUPERFRUTA ARGÁN MARROQUÍ.

SIN PARABENOS
FÓRMULA VEGANA

SIN INGREDIENTES DE ORIGEN ANIMAL NI SUS DERIVADOS

GARNIER
GARNIERUSA.COM

*Según los datos de ventas de champú, acondicionador y tratamientos de 2017
†El sistema de champú, acondicionador y crema sin enjuague en comparación con un champú sin acondicionador

Rafael Amaya se puso a las órdenes del equipo del fotógrafo Uriel Santana para lograr la imagen perfecta para la portada de esta edición de PEOPLE EN ESPAÑOL.

LOS DETALLES

CUÁNDO
Martes 5 de junio del 2018

DÓNDE
Estudio del fotógrafo Uriel Santana en San Ángel, Ciudad de México

LA PORTADA

Los estilistas no tuvieron problemas para encontrar la mejor camisa que hiciera lucir bien al galán de *El señor de los cielos*, cuya línea de ropa la distribuye en Estados Unidos la marca Ranger's.

CONTADAS SON LAS CELEBRIDADES que han sido fotografiadas para PEOPLE EN ESPAÑOL usando su propia línea de ropa. Sí, Thalía y Sofía Vergara están en esa corta e ilustre lista, pero el caso del actor mexicano Rafael Amaya es único. No solo usó su nueva línea, Rafael Amaya Luxury Collection, para tomarse fotos en tres continentes —América del Norte, Asia y Europa— imágenes que engalanan nuestras páginas este mes, sino que dicha colección y su primera línea Rafael Amaya Western Style se lucen en las pantallas de Telemundo en *El señor de los cielos*. "En el trabajo uso las camisas, todos los actores en [la serie las usan durante las grabaciones] y les digo: 'Le doy $1,000 al que rompa una camisa' ", ríe Amaya. "Nadie ha podido romper una, están tan bien hechas".

Habrá que ver si también están hechas a prueba de fans, ya que más de una emocionada admiradora quisiera arrancárselas de las espaldas a su Aurelio Casillas, ¿o no es así?

CRÉDITOS

Rafael: Foto por Uriel Santana; Producción: M Studio; Maquillaje: Jorge Beltrán; Vestuario: Rafael Amaya Luxury Collection; **María Celeste y Adrián:** Foto por Gio Alma; Peinado: María Hernández; Maquillaje: Gabriela del Río; Estilista: Marcela Alma; Adrián: Camisa: Calvin Klein; Jeans: Paige; María Celeste: Blusa y pantalón: Ted Baker (todo disponible en Bloomingdale's, Aventura Mall, FL); Joyería: Acento/ acentopalmbeach.com

FOTOS POR CIRO GUTIÉRREZ

Así de serio se tomó el guapo actor mexicano la sesión de maquillaje a cargo de las expertas manos de Jorge Beltrán (der.) y se dejó mimar por las estilistas que se aseguraban de que la ropa se viera tan bien como él.

© 2017 COTY US LLC

Sally Hansen
SELF-MADE BEAUTY™

MIRACLE GEL™
ESMALTE DURADERO PARA EL DÍA A DÍA.

El esmalte de mayor duración.* Sin necesidad de lámpara.

*vs el esmalte tradicional. Disponible en 75 colores. Descubre el tono "Pink Tank."

#Síguenos

▶ PARA DISFRUTAR DE MÁS CONTENIDO

Rafael Amaya durante la sesión de fotos de portada en Ciudad de México en junio.

EN LA WEB

PeopleEnEspanol.com

CIELITO LINDO

Chicos y chicas, como sabemos que ver en la pantalla chica a Rafa Amaya no es suficiente, en PeopleEnEspanol.com les compartimos los videos más sexy de la sesión de fotos con este galanazo mexicano.

La conductora de *Al rojo vivo* (Telemundo) junto a su hijo Adrián (con camisa blanca) en su casa en Miami en mayo.

En familia

¿Cómo es María Celeste Arrarás cuando no está frente a las cámaras de Telemundo? Podrás ver a la puertorriqueña en su faceta más importante, la de madre, en imágenes y videos nunca antes vistos. Todo en nuestro portal. ¡Haz clic!

EN LAS REDES

facebook.com/ peopleenespanol

twitter.com/ peopleenespanol

instagram.com/ peopleenespanol

pinterest.com/ peopleenespanol

youtube.com/ peopleenespanol

plus.google.com/ +peopleenespanol

vine.co/ peopleenespanol

periscope.tv/ peopleenespanol

EN TU CELULAR O TABLETA

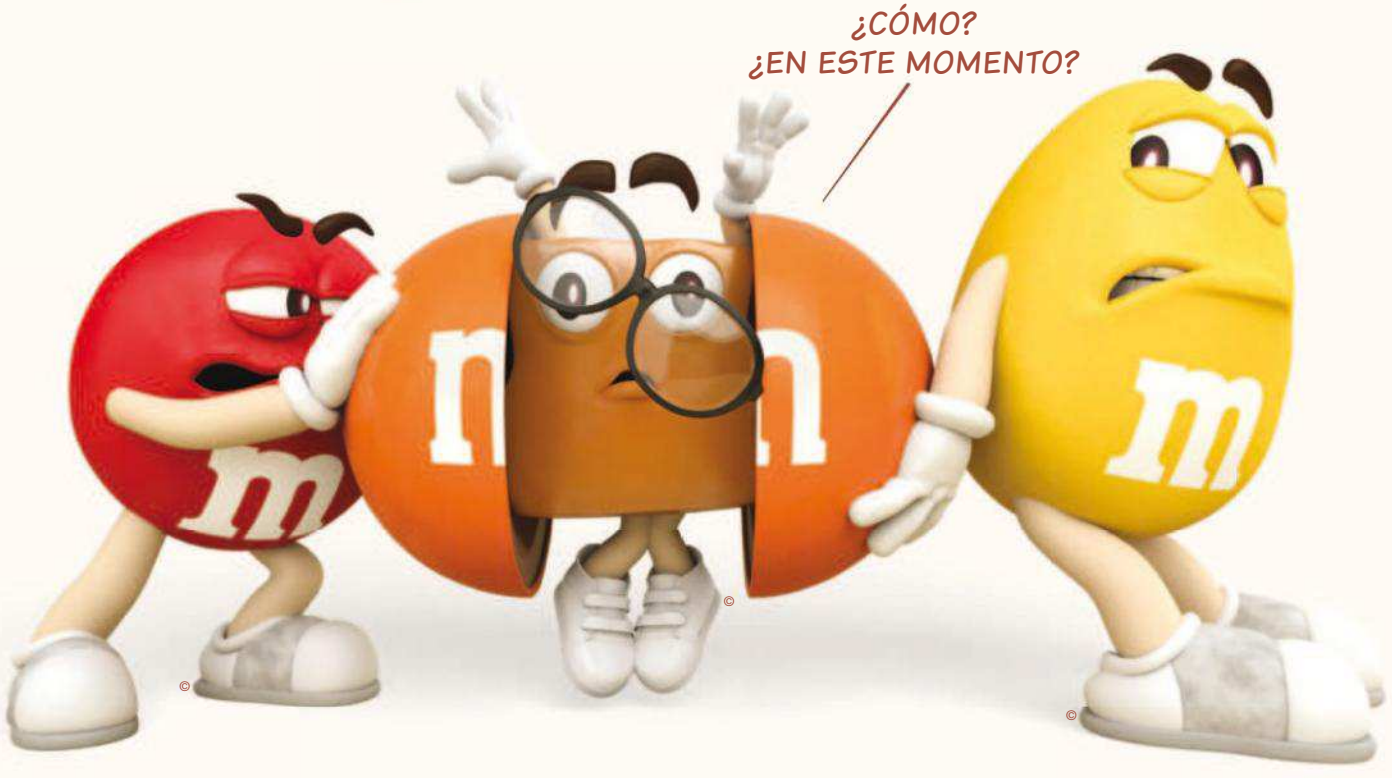
Disfruta cada mes de nuestras entrevistas exclusivas, originales fotos e inspiradoras reseñas en tu *smartphone* o tableta favorita. Visita ***PeopleEnEspanol.com/accesototal*** para más información.

¡EXTRA!

Recibe las noticias del día a través de nuestro **BOLETÍN**. Suscríbete en ***PeopleEnEspanol.com/boletin-suscribete***.

PEOPLE EN ESPAÑOL (2)

ESTAMOS PONIENDO *Caramelo* ADENTRO DE LOS m&m's®



EL CARAMELO ES AHORA MÁS DIVERTIDO.

®/™ trademarks © Mars, Incorporated 2018

¡Uno de los mejores "Los 50 más bellos"! Las fotos, las entrevistas, incluso las fotos [en blanco y negro] de los jóvenes de Parkland. Muy buena edición.

Lisa Fitzgerald, *por correo electrónico*

Los 50 más bellos

¡BELLOS! MAITE PERRONI siempre muy hermosa. Los años pasan, pero no para ella. Sigue joven y con una belleza única.
Thalita Kelly, *en Instagram*

FELICIDADES A LOS ARTISTAS más bonitos de América.
Carmen Vega, *en Instagram*

COMO SIEMPRE MUY ACERTADOS "Los 50 más bellos".
La que no me gustó fue Demi Lovato, la sentí como si ella fuera la mejor. Hasta los zapatos se los tuvieron que calzar. A los demás los vi abiertos y relajados. Felicidades por ese logro de reunir a tantos famosos.
Deisy Fundora, *por correo electrónico.*

MI REINA Demi Lovato.
Eliza R. Pantoja, *en Facebook*

¿MAITE OTRA VEZ?
Los demás bien.
Ronery Sánchez, *en Instagram*

BELLÍSIMA AMARA LA NEGRA, bravo, orgullosa de ti.
Yeniser Espinosa, *en Instagram*

MAITE Y DEMI JUNTAS... ¡me muerooo!
Isabela Félix, *en Facebook*

RSVP

¡Anímate y exprésate sobre lo que lees en nuestras páginas!

POR EMAIL
espanol@people.com

POR CORREO
People en Español
225 Liberty Street
9th Floor
New York, NY 10281
Atención: Cartas

SERVICIOS AL CLIENTE

Visita nuestro sitio web
peopleenespanol.com/serviciosalcliente

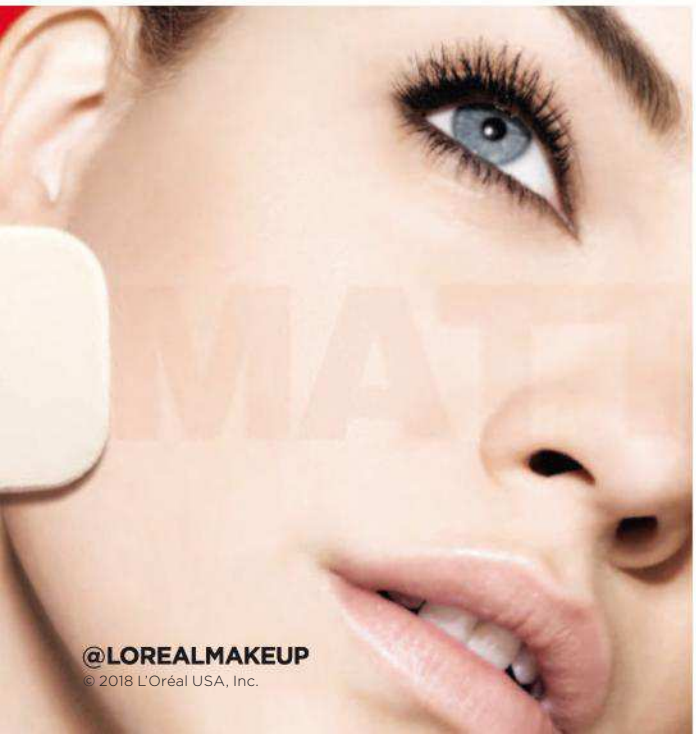
Llama al
1-800-950-8100

Escribe a
People en Español
P.O. Box 60001
Tampa, FL 33660-0001

ACABADO MATE QUE NO SE VE APAGADO

PORQUE TÚ LO VALES.™

BARBARA PALVIN



© 2018 L'Oréal USA, Inc.

INFALLIBLE PRO-MATTE

BASE DE MAQUILLAJE MATE DE TEXTURA LIGERA
COMO EL AIRE. DURA HASTA 24 HORAS
SIN EFECTO MÁSCARA O PIEL BRILLANTE.

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas.
Suscríbete a nuestro programa
de fidelidad en:
lorealparisusa.com/worthitrewards

L'ORÉAL
PARIS

¡LUZ, CÁMARA, ACCIÓN!

Flash

¡AMIGOTES!

Jesse Huerta no solo sabe divertirse en el escenario con su hermana Joy, el cantante también la pasó de maravilla en Disney California Adventure en Anaheim con Sulley (izq.) y Mike, de *Monsters, Inc.* de Pixar.

TRÍO ESTELAR

Ver juntitos ante las cámaras a los conductores Raúl González, Ana María Canseco y Fernando Arau (de izq. a der.) en el aniversario número 21 de *Despierta América* (Univision) permitió a los televidentes hacer un divertido y entrañable viaje al pasado.

¡AZÚUUUUUCAAAR!

No señores, no es la reencarnación de la legendaria Celia Cruz. Es la mismísima Cardi B, a quien vimos con un atuendo muy tropical en el rodaje en Miami del video del tema "I like it", con J Balvin y Bad Bunny.

PASEO FAMILIAR

Eugenio Derbez, además de llevar su perrita bulldog a los estrenos de sus películas, la sacó a pasear por las calles de Beverly Hills, CA, junto con (de izq. a der.) su yerno Mauricio Ochmann, su hija Aislinn, su nieta Kailani, su esposa Alessandra Rosaldo y la hija de ambos, Aitana. ¡Qué belleza!

PÁGINA OPUESTA: CORTESÍA DE JOSHUA SUDOCK/DISNEYLAND RESORT; ESTA PÁGINA: DE ARRIBA ABAJO: BACKGRID/THE GROSBY GROUP; MEZCALENT.COM; BACKGRID/THE GROSBY GROUP

CUANDO CALIENTA EL SOL

Arriba, Chayanne y la mujer dueña de sus quincenas —su esposa Marilisa Maronese— disfrutaron del sol de Miami Beach, FL. Abajo, Antonio Banderas se asoleó solito en Mónaco. ¿Dónde habrá dejado a su joven novia?

MODELOS A SEGUIR

Bajo el lema "La inclusión está de moda", hijos de famosos desfilaron al estilo de Kendall Jenner y Gigi Hadid durante el Miami Fashion Week para beneficio de la Fundación Ilumine-mos de Azul, que combate el autismo.

Alaïa, hija de Adamari López y Toni Costa, dijo presente en este tierno desfile.

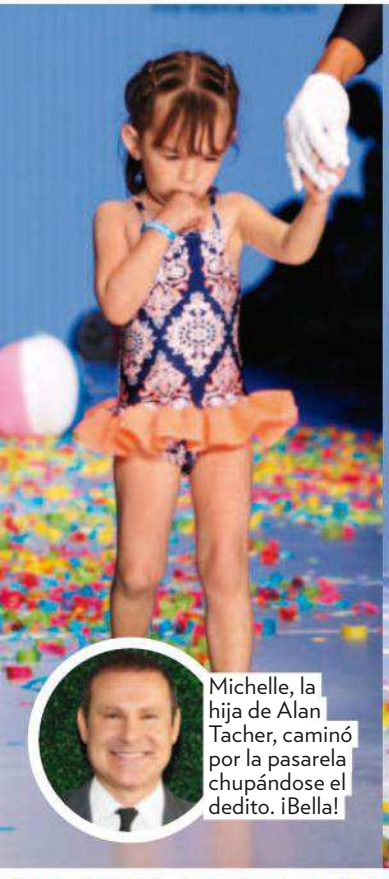
IZQ., DE ARRIBA ABAJO: BACKGRID/THE GROSBY GROUP; ABACA FRANCE/THE GROSBY GROUP; J BALVIN: GLADYS VEGA/GETTY IMAGES; ALAÏA: MEZCALENT.COM; ADAMARI: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES

MÚSICA SIN FRONTERAS

El ritmo colombiano de J Balvin ha conquistado el mundo entero. Aquí pueden ver la conmoción que causó el intérprete de "Mi gente" en un centro comercial de San Juan, Puerto Rico, donde se tomó un selfie con los fans que acudieron a la promoción de su nuevo disco.

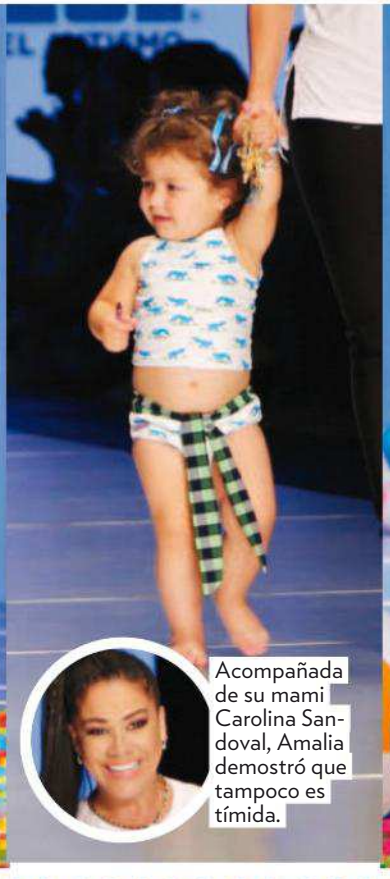
SOUVENIR

Cuando Enrique Peña Nieto y Angélica Rivera hagan las maletas para abandonar la mansión de Los Pinos, además de alguno que otro escándalo se podrán llevar unos bonitos recuerdos de su estancia en la residencia presidencial, como esta camiseta personalizada del Tri que le entregó Rafa Márquez (der.) a la Gaviota antes de partir al Mundial de Rusia.

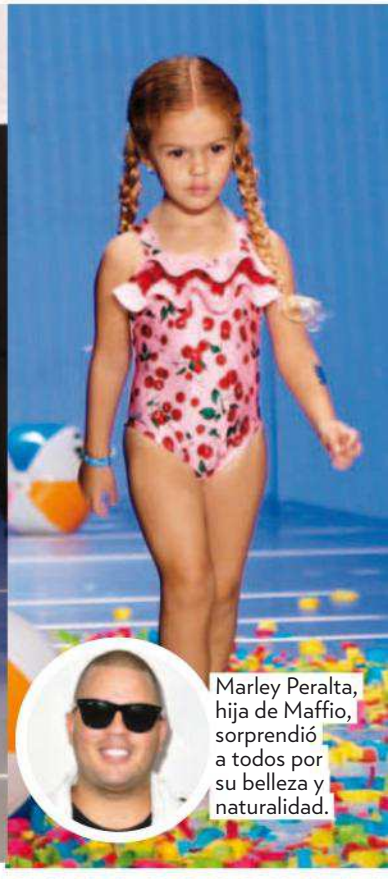


Michelle, la hija de Alan Tacher, caminó por la pasarela chupándose el dedito. ¡Bella!

Uno de los hijos del venezolano Nacho, Miguel, desfiló como todo un galán.



Acompañada de su mami Carolina Sandoval, Amalia demostró que tampoco es tímida.



Marley Peralta, hija de Maffio, sorprendió a todos por su belleza y naturalidad.

TACHER: ASTRID STAWIARZ/GETTY IMAGES; MAFFIO: EARL GIBSON III/GETTY IMAGES PARA ASCAP; OTRAS FOTOS: MEZCALENT.COM (7)

Family Time

CHEESE!
Jacky Bracamontes y sus hijas (de izq. a der., Renata, Jacky y Caro) se transformaron en unas ratoncitas para posar con Mickey Mouse en Walt Disney World en Orlando, FL. El único que no se animó a convertirse en roedor fue su esposo Martín Fuentes.

YEEAAH!
Otros que se fueron al mundo mágico de Walt Disney World fueron Ana Patricia Gámez, su hijita, Giulietta, y su esposo Luis Carlos Martínez, quienes también visitaron el parque de diversiones de Orlando y disfrutaron al estilo *cowboy* con los personajes de Toy Story.

CHULADA DE FAMILIA
Esta vez Ryan Gosling y Eva Mendes no pudieron escaparse de nuestro lente y logramos verlos bien sonrientes, con un look muy dominguero, junto con sus hijas Esmeralda (izq.) y Amada Lee en el estacionamiento de un edificio de consultorios médicos en Los Ángeles.

ARRIBA: MATT STROSHANE/WALT DISNEY WORLD RESORT; ABAJO, DE IZQ. A DER.: STEVEN DÍAZ/WALT DISNEY WORLD RESORT; BACKGRID/THE GROSBY GROUP

"Vivir con sabor es
dejar que mi café
me ayude a conectar
con la gente que quiero."
Llena de sabor cada momento
con NESCAFÉ Clásico, el único
café auténticamente nuestro.
NESCAFÉ
NESCAFÉ CLÁSICO MILD
NESCAFÉ CLÁSICO
NESCAFÉ CLÁSICO DECAF
NESCAFÉ® and CLÁSICO ™ are trademarks of Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland.

EN LA ALFO

KATY PERRY
Descendió sobre la alfombra con un mini-vestido dorado de Versace combinado con unas alas gigantescas rematadas en oro.

EIZA GONZÁLEZ
Se colgó el hábito de monja futurista con un diseño muy original de cortes asimétricos y cuello-capa del modisto nepalí Prabal Gurung.

BLAKE LIVELY
Combinó elegancia rococó y transparencias muy sexy con este espectacular diseño a la medida de Versace con joyas de Lorraine Schwartz.

JENNIFER LÓPEZ
Interpretó la temática religiosa en clave JLo como solo ella sabe hacerlo: mostrando pierna con este vestido de Balmain con falda de plumas negras.

DE IZQ. A DER.: ANGELA WEISS/AFP/GETTY IMAGES; KEVIN MAZUR/MG18/GETTY IMAGES PARA THE MET MUSEUM/VOGUE (2); NEILSON BARNARD/GETTY IMAGES

SANTA MODA

CORONAS, CRUCIFIJOS Y VÍRGENES DESFILARON POR LA ALFOMBRA ROJA DE UNA DE LAS EDICIONES DE LA GALA DEL MET MÁS ESPECTACULARES Y POLÉMICAS, INSPIRADA EN EL CATOLICISMO

ZENDAYA
El estilista de la cantante y actriz, Law Roach, se inspiró en Juana de Arco, peinado incluido, para crear este look medieval firmado por Versace.

RIHANNA
Una vez más volvió a dar en el clavo con la interpretación del tema de la noche con este look de aire papal de Maison Margiela por John Galliano.

SARAH JESSICA PARKER
Para muchos, la ganadora de la noche, con este tocado de Dolce & Gabbana.

RITA ORA
Combinó su vestido de Prada con una corona de flores que hizo su peluquero.

LILY COLLINS
Repitió estilo gótico con la corona más puntiaguda de Cartier.

AMBER HEARD
Eligió una corona dorada hecha con tiras de plástico de la firma *indie* Apatico.

CARDI B
Se cubrió en joyas de los pies a la cabeza con un look total de Moschino.

MADONNA
Como una auténtica madonna italiana, vestida por su amigo Jean Paul Gaultier.

DE ARRIBA ABAJO, IZQ.: DIA DIPASUPIL/WIREIMAGE; JASON KEMPIN/GETTY IMAGES; CENTRO: DIA DIPASUPIL/WIREIMAGE (2); JOHN SHEARER/GETTY IMAGES PARA THE HOLLYWOOD REPORTER; DER.: FRAZER HARRISON/FILMMAGIC; DIMITRIOS KAMBOURIS/MG18/GETTY IMAGES PARA THE MET MUSEUM/VOGUE; THEO WARGO/GETTY IMAGES PARA HUFFINGTON POST

SU PLAN ILIMITADO

NUESTRO PLAN ULTIMATE UNLIMITED

LAS REDES 4G LTE† MÁS GRANDES Y CONFIABLES

ultimate UNLIMITED

DATOS 4G LTE†, LLAMADAS Y TEXTOS

$55/mes

SIN CONTRATO

Transmisión continua de video usualmente con calidad de DVD

No se conforme con datos ilimitados cuando puede obtener el plan Ultimate Unlimited, con todos los datos a alta velocidad. Puede ahorrar hasta 30% en las mejores redes 4G LTE†. Descubra cómo en StraightTalk.com

Straight Talk® wireless

Al llegar a 60GB, nos reservamos el derecho de revisar el uso de su cuenta en busca de violaciones a los Términos y Condiciones de Straight Talk.

†Para obtener la velocidad 4G LTE usted debe tener un dispositivo con capacidad 4G LTE y un SIM 4G LTE. La disponibilidad actual, cobertura y velocidad puede variar. LTE es una marca registrada de ETSI. Un mes equivale a 30 días. "Ahorrar hasta 30%" está basado en la comparación del costo mensual del Plan de Servicio de Straight Talk de $55 con el costo mensual de una línea sencilla en un plan comparable sin contrato con llamadas, textos y datos ilimitados en las dos operadoras principales. Excluye impuestos, tarifas, descuentos de pago automático y precios por tiempo limitado. Fuente: Páginas web de los competidores, diciembre 2017. Favor de referirse siempre a los Términos y Condiciones del Servicio más recientes en StraightTalk.com.

Sólo en Walmart

RENOVADO JUANES

CON UNA SOLIDA TRAYECTORIA QUE LE PERMITE DISFRUTAR DEL ÉXITO EN SU GIRA *AMARTE TOUR*, EL CANTANTE COLOMBIANO APUESTA POR AVENTURARSE EN NUEVOS GÉNEROS.

Con 25 años y una mochila cargada más de sueños que de realidades, Juanes dio un salto al vacío tras abandonar su natal Colombia. "Decidí mudarme a Nueva York", recuerda. "No tenía dinero, estaba buscando oportunidades, era una ciudad muy fuerte para mí, no hablaba inglés, no pude. Me fui a Los Ángeles".

Dos décadas después de su frustrante paso por la Gran Manzana, la historia es distinta para el colombiano de 45 años que ahora llega a la ciudad por la puerta grande y posa en sus calles para sesiones de fotos, como esta con PEOPLE EN ESPAÑOL, mientras sus fans le piden autógrafos. "Me encanta venir a tocar", reconoce el cantante, que se presentó en abril ante un teatro lleno en el Madison Square Garden como parte de su gira *Amarte Tour*. "Me monto en un escenario y digo: '¡Dios mío gracias!'. Antes no sabía lo que estaba pasando, sufría, no dimensionaba las cosas. Hoy es como: 'Miércoles, qué maravilla poder hacer esto, vivo de esto' ".

Tan bien y seguro se siente, que el intérprete de "La camisa negra" decidió hacer un cambio de género. "[Me] estoy dando la oportunidad de arriesgarme, trato de absorber lo que más puedo de los nuevos artistas [y] géneros. El trabajo de un artista [es] reinventarse", asegura Juanes, quien acaba de lanzar el video de su nuevo sencillo, "Pa' dentro" (Universal Music Latin), que

ARREGLO PERSONAL: CHRISTINE CAMBUS

FOTOS POR **CIRO GUTIÉRREZ**

compuso con dos de los hijos de Ricardo Montaner, Mau y Ricky. "Es como un editorial de moda. Son imágenes surrealistas. El proceso es distinto porque he trabajado toda mi vida solo, pero ahorita justamente quería esto, quería hacer algo distinto, con *beats* diferentes".

Lo que no cambia es su dinámica familiar junto con su esposa Karen Martínez y sus hijos: Luna, Paloma y Dante. "Viajan conmigo pocas veces", lamenta. "Pero cuando es fin de semana, viajan conmigo. A los niños les encanta estar en el bus, disfrutan verme [cantar]".

No es para menos, pues dice estar en un gran momento. "Es lo máximo poder ser consciente de lo que tienes a tu alrededor. Amo cantar", observa. "Quiero hacer un proyecto de cumbia. No sé si la bailo bien o no, pero quiero hacer cumbia pesada [y] quiero hacer un disco de guitarra y voz".

Así que hay Juanes y pa' mucho, mucho rato.

EN PIE DE LUCHA

Además de encontrar a Selenis Leyva tras las rejas en la nueva temporada de *Orange Is the New Black* (Netflix) que se estrena en julio, también se la podrá ver en las series *Maniac* (Netflix) y *Dietland* (AMC), en esta última con Julianna Margulies.

Ahí no para la cosa, pues la actriz de 46 años se da tiempo para seguir colaborando con entidades como Anti-Violence Project y Stonewall Community Foundation, que apoya a personas transgénero como su hermana Marizol. "La realidad es que [las] personas transgénero siguen luchando por ser aceptadas y no todos cubrirán portadas o serán celebradas. Siento tristeza porque la mayoría de las personas trans no tienen el dinero suficiente para hacerse numerosas cirugías para poder ser aceptadas por la sociedad", dijo la actriz cubanodominicana con motivo de la portada de Caitlyn Jenner en *Vanity Fair* hace tres años. "Hoy espero no olvidemos que [lo de Jenner] no es lo que normalmente experimenta una persona transgénero. Sigamos adelante. Sigamos educando. Sigamos hablando. Gracias a todos los que apoyan la comunidad LGBT". Así como ha hecho ella.

ABAJO: CONTARSY+KARECHA HIGHMARK STUDIOS

Estos trozos suavecitos y carnosos y yo, somos el uno para el otro como chicharos y zanahorias.

Beneful® Simple Goodness™

Trozos suavecitos y carnosos especialmente hechos con carne o pollo real como ingrediente #1. Tu perro no ha probado nada igual.

SALUDABLE. SABROSO.
PURINA Beneful

Conoce más en Beneful.com/simplegoodness

Purina trademarks are owned by Société des Produits Nestlé S.A.

Litzy
SE ACABÓ EL AMOR

Después de estar alejados tres meses por compromisos laborales, Litzy se reencontró con su pareja, el director mexicano Jaime Segura, y al verlo notó un cambio. "Algo pasó", recuerda la actriz de ese encuentro en febrero. "Las cosas ya no fueron igual".

Así que tomó el toro por los cuernos. "Creo que es mejor hablar las cosas", dice la también cantante de 35 años, que decidió poner fin a la relación. "Fueron seis años maravillosos, fui muy feliz, pero la distancia es un factor que afecta. Gracias a Dios tengo salud".

Así como una familia que la apoya y una carrera que la ha mantenido ocupada. Además de preparar un disco, Litzy participa en la gira *90's Pop Tour* en México. "Estoy viendo el día a día", dice la protagonista de *Al otro lado del muro* (Telemundo). "He aprendido a valorarme, a entender que puedo hacer las cosas sola. Siempre viví con mi familia, con una amiga y luego con Jaime. Mi vida ahora es muy interesante".

Decorar su nuevo apartamento en Miami, hablar por Skype con su familia, salir de compras, cocinar y hasta ir al cine son algunas de las actividades que ha disfrutado en estos cinco meses de soltería. "Es una nueva etapa, como cuando entras a la escuela y conoces a nuevos amigos", cuenta la mexicana. "[Quiero] que llegue Navidad [e invitar a] mi familia y mostrarles todo. La relación me dejó un aprendizaje enorme".

Tras la historia de amor que vivió con Segura, Litzy sabe que en un futuro se reencontrarán. "Terminamos superbien. No estamos de 'que me voy a tomar un café', pero lo vamos a hacer", asegura la intérprete de" No hay palabras", quien no descarta que Cupido la fleche otra vez. "Si Dios quiere, seguramente aparecerá una persona que sea increíble para mí".

"Siempre tuvimos una excelente comunicación", reconoce Litzy (junto a Jaime Segura en Bal Harbour, FL, en enero). "Hablábamos de lo que nos gustaba y lo que no. Los dos estuvimos tranquilos, no hubo peleas, no hubo cosas feas".

ARRIBA: ENRIQUE COVARRUBIAS; ABAJO: JOHN PARRA/GETTY IMAGES PARA DAVID YURMAN

©2018 Walgreen Co. All rights reserved.

Te damos la mano

con tu diabetes

Cuenta con nosotros para asesoramiento experto, medicamentos y suministros para pruebas de diabetes, para que sigas dando lo mejor de ti.

Consulta a tu farmacéutico

Walgreens Contigo desde 1901™

Altos vuelos

Yolanda Cadena no solo le ha enseñado a traficar y pilotear aviones a Livia Brito. "[También] que las mujeres somos capaces de hacer lo que nos propongamos, que debemos apoyarnos entre nosotras y no depender de los hombres", dice la actriz cubana de 31 años, que protagoniza la segunda temporada de la serie *La piloto* (Univision). "Me ha enseñado a ser más empática y el valor de la amistad".

PIDEN JUSTICIA

La campaña de Aleks Syntek contra la música urbana no ha afectado para nada a Zion & Lennox. Tras conquistar a la "Bandolera" exesposa de Marc Anthony, Shannon de Lima, en su video de ese tema, el dueto boricua estrenará el de "No es justo" con J Balvin. "La mayor satisfacción ha sido lograr nuestros sueños", asegura Zion (izq.), de 36 años, quien confiesa que siguen trazándose metas. "Lo más difícil ha sido superar nuestras expectativas, uno siempre quiere más logros. Tenemos una carrera longeva y estable, y eso es algo difícil de lograr".

SED DE VENGANZA

Benicio del Toro vuelve a encarnar a Alejandro Gillick en la nueva entrega de la saga *Sicario* —*Sicario: Day of The Soldado* (Sony Pictures)— en la que narcos y terroristas unen fuerzas. ¿Qué nos depara la nueva cinta? El actor de 52 años nos lo contó en exclusiva.

¿Por qué ver esta película? Este capítulo es original, impredecible y con mucha acción. Y por último, el elenco está formado por muy buenos actores hispanos.

Trabajar nuevamente de la mano de Josh Brolin fue... Intenso y a la vez muy divertido.

¿Tu personaje tiene similitud con el personaje que hiciste en *Traffic*? En mi opinión son dos personajes distintos en cuentos distintos, pero con el mismo *background* de la guerra contra las drogas. El personaje de *Traffic* (Javier) trata de mantener su moral en [un] mundo poco moral. El personaje de *Sicario* (Alejandro) es un personaje basado en la venganza que vive en un mundo de "ojo por ojo, diente por diente". Pero en este capítulo vemos que se encuentra atrapado en un dilema moral, seguir con la guerra que el mismo inició o proteger la vida de una niña inocente, Isabela (Isabela Moner), que le ha provocado sentimientos.

¿Qué cerca está el filme de la realidad de la violencia que se vive en México? En esta película se usa la violencia del mundo del narcotráfico y también la violencia de aquellos que participan en la guerra contra las drogas. Violencia no solo [hay en] México, también en Estados Unidos.

Tú eres padre de una niña y en la cinta proteges a Isabela, ¿te ayudó el instinto paternal con tu personaje? Sí, definitivamente. También [la historia] de la niña, Isabela, le trae recuerdos al personaje de Alejandro de su propia hija.

IZQ., DE ARRIBA A BAJO: W STUDIOS/TELEVISA; BABY RECORDS; DER.: RICHARD FOREMAN, JR. SMPSP

ADVERTISEMENT

Healthy. Beautiful. *Home.*

Grove Collaborative makes it easy and affordable to find natural products that are good for you, your family and the planet. Discover the best home and personal care products today at www.grove.co/RealSimple

Get your Free Real Simple Clean Starter Set at *www.grove.co/RealSimple*

GROVE
collaborative

© 2018 TIME INC. AFFLUENT MEDIA GROUP, A DIVISION OF MEREDITH CORP. ALL RIGHTS RESERVED.
PHOTOGRAPHY BY KIRBY STENGER/GROVE COLLABORATIVE

Los rumores son ciertos. iPhone está en Cricket.

Con planes fáciles de querer, sin cargos adicionales,
sin contratos anuales y con todos los datos para que sigas sonriendo.

iPhone

Sonríe, estás en cricket® wireless

Velocidades máximas de descarga de 8Mbps (LTE)/4Mbps(4G).

PELO DE SIRENA

Ya sabes que los rayos del sol, el cloro de la piscina y el agua salada del mar no son lo mejor para tu pelo. ¿Verdad? Si no quieres lamentarlo en septiembre, utiliza productos específicos que den a tu melena un extra de cariño en los meses de verano. Busca los que contengan protección solar e ingredientes hidratantes como aceite de coco o algas marinas.

Aclara tu pelo bajo los rayos del sol con el Summertime Hair Lightening Spray, de IGK y Frankies. $27. sephora.com. Hidrata en profundidad con la mascarilla natural de Curlisto. Desde $19. curlisto.com. Consigue unos reflejos más claros y brillantes con Sun of a Beach Ombré Spray, de Ouai. $24. theouai.com

CÁPSULAS PRECIOSAS

Enriquecida con extracto de perla akoya, una especie de perla típica de Japón que ayuda a corregir el tono oscuro que aparece bajo los párpados, y té verde, que ayuda a dar a tus ojos un aspecto más despierto, esta bolita mágica es tu aliada si te preocupan las ojeras y los signos de envejecimiento en la zona de los ojos. The Pearl Eye Treatment & Underlight, de Tatcha. $48. En tiendas Sephora.

ARRIBA: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; ABAJO: CORTESÍA DE LAS MARCAS (4)

AROMA CON SOLERA

Uno de los genios creativos detrás del icónico Opium de Yves Saint Laurent ha decidido unir fuerzas con su hija para crear la línea de perfumes más original y exquisita que se puedan imaginar: Roos & Roos Paris. Su Nymphessence es una mezcla deliciosa de notas de pera, magnolia y maderas. $225. Tiendas Neiman Marcus.

ÁGUA DE COCO

Gotas de verano

Inspirado en el amor de Marc Jacobs por el agua de coco y con una textura entre el gel y la crema, este iluminador es el producto que nos llevaríamos a una isla desierta este verano si solo pudiéramos escoger uno. Está enriquecido con coco y provitamina B5. Dew Drops Coconut Gel Highlighter, en Fantasy. $44. marcjacobsbeauty.com

Siempre lista

Si estás con el modo ecológico ON, evita las rasuradoras de plástico desechables y ponle un toque de glamour a tu cuarto de baño con una de acero inoxidable, como esta de estilo retro de Oui Shave. Según su creadora, Karen Young, el ángulo de 30 grados de su cuchilla asegura un afeitado más suave y sin irritación. $105, por el set de rasuradora y crema de afeitar. ouishave.com

California Dreaming

No te preocupes si tus vacaciones no te llevan a la costa oeste este verano. Con la última colección Beached, de Urban Decay, al menos tendrás las palmeras de Beverly Hills y el brillo del atardecer sobre el Pacífico en tu neceser. Los tonos de esta línea se inspiran en los paisajes del sur de California y mezcla azules ideales para una noche de fiesta con tonos bronceados para llevar todo el año. Paleta de sombras ($34). Polvos bronceadores, en Bronzed ($30). Labial, en Tower 1 ($18). ulta.com

MODELO: VÍCTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES; CALIFORNIA: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

Colgate®

Colgate® Optic White® blanquea **4 tonos*** para una sonrisa visiblemente más blanca.

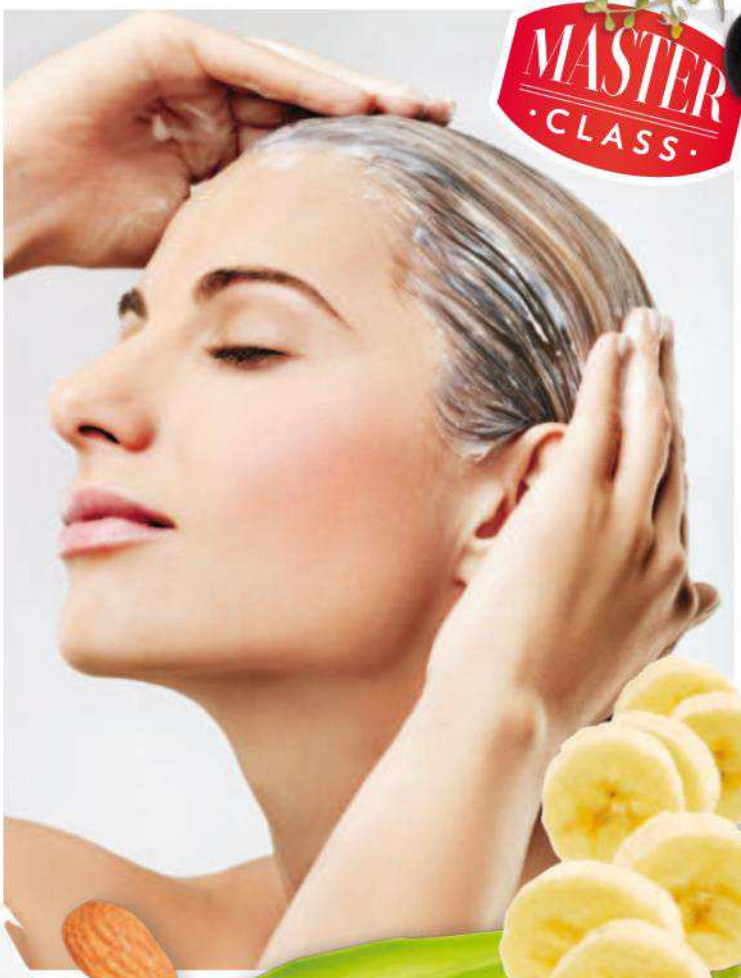
La crema dental blanqueadora que funciona.

*Al cepillarse dos veces al día por seis semanas. Úsese como se indica.

©2018 Colgate-Palmolive Company

Melena deliciosa

OBTÉN UN COLOR BRILLANTE Y UN CABELLO MÁS FUERTE CON ESTAS MASCARILLAS NATURALES A BASE DE INGREDIENTES QUE PUEDES ENCONTRAR EN TU COCINA Y QUE RECOMIENDAN LAS *INFLUENCERS* Y EXPERTAS EN BELLEZA NATURAL MÁS BUSCADAS



1 ESTILISTA DE SHAKIRA, @cynthiaglam

INGREDIENTES

½ taza de vinagre de manzana
½ taza de agua

PREPARACIÓN

Es [ideal] para el cuero cabelludo seco y con picor, y también da más brillo y movimiento a tu pelo. Mezcla los ingredientes en una botella de espray y rocíala en el cuero cabelludo. Masajéala bien y deja actuar de 10 a 15 minutos. Aclara con agua fría.

2 ESTETICISTA DE LAS FAMOSAS EN MIAMI, @drmaribelpedrozo

INGREDIENTES

1 cucharadita de aceite de oliva extra virgen
1 cucharadita de aceite de almendra dulce
1 aguacate pequeño
1 cucharadita de aceite de ricino

PREPARACIÓN Aplica la mezcla, ponte un gorro y déjala [actuar] por media hora. Después lava tu cabello con abundante agua fría, aplica tu champú y enjuaga.

3 EXPERTA EN SALUD Y BIENESTAR, @jacquiemarquez

INGREDIENTES

1 banana madura
½ aguacate hass (maduro)
1 cucharadita de aceite de coco
1 cucharadita de aceite de oliva
1 cucharadita de miel
¼ taza de leche entera

PREPARACIÓN

Mezcla la banana, el aguacate y la leche hasta obtener una mezcla cremosa. Agrega el aceite de coco y de oliva, y la miel. Asegúrate de que la mezcla no quede grumosa. ¡Licúa bien! Aplica la mascarilla de la raíz a las puntas. Colócate un gorro de baño y deja que actúe por 15 minutos. Enjuaga muy bien con agua tibia.

4 EXPERTA EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, @sunkissalba

INGREDIENTES

1 aguacate
aceite de coco o almendras
miel pura
1 huevo

PREPARACIÓN Aplica esta mezcla antes de lavarte el pelo [y después] usa un champú hidratante para no perder la hidratación y el brillo extra que aporta la mascarilla.

GETTY IMAGES

PRUEBA UN COLOR. LAVA Y VUELVE A PROBAR.

COLORISTA *Spray*

- COLORACIÓN TEMPORAL DE 1 DÍA. FÁCIL DE USAR, Y SE VA CON EL LAVADO.*
- VISIBLE EN TODOS LOS COLORES DE CABELLO. NO REQUIERE DECOLORACIÓN.

*Los resultados pueden variar según el color del cabello. Puede durar más en el cabello decolorado o dañado. ©2018 L'Oréal USA, Inc.

Vashtie con el tono #PURPLE200

Worth It Rewards

Recibe ventajas exclusivas. Suscríbete a nuestro programa de fidelidad en: lorealparisusa.com/worthitrewards

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

La nueva ola

LA COSMÉTICA MIRA AL MAR PARA FORMULAR LO ÚLTIMO EN CUIDADOS ANTIEDAD, PROTECCIÓN SOLAR Y MÁXIMA HIDRATACIÓN PARA TU PELO

1 / Si quieres lograr unas ondas playeras con acabado brillante, este espray enriquecido con coco y aceite de girasol es tu mejor aliado este verano. Beach Shake, de Joico. $19.99. ulta.com

2 / Protege tu cabello de los rayos UVA y UVB con esta fórmula rica en antioxidantes que además es resistente al agua. Organic SPF 30 Scalp & Hair Mist, de Coola. $26. sephora.com

3 / A base de algas y plantas exóticas que se encuentran en las islas tropicales, este champú es ideal para proteger el pelo teñido. Color Protection + Sea Minerals Shampoo, de Maui Moisture. $ 8.99. En farmacias.

4 / Si como la mayoría de profesionales tú también te has hecho adicta a la esponjita, ahora puedes añadir a tu colección la versión más tropical. Beautyblender Chill, de Beautyblender. $20. En tiendas Sephora.

5 / Esta prebase color turquesa está especialmente diseñada para neutralizar las rojeces. SOS Primer, en Green, de Clarins. $39. clarins.com

6 / El ingrediente estrella de este *best seller* superhidratante es el alga mediterránea padina pavonica. Pro-Collagen Marine Cream, de Elemis. $199. elemis.com

ESTILISTA: CHANEL KENNEBREW

FOTO POR **PHILIP FRIEDMAN**

Unilever

La verdad es clara...

la barra de Dove se enjuaga mejor*.

Dove

Dove limpia tu piel mientras la cuida.

www.dove.com/cleanerrinsing

*vs. jabones comunes

PIEL REVAMP

TUS VACACIONES *más fit*

DESCUBRE QUÉ HAY DE NUEVO CONTRA LA CELULITIS Y LA FLACIDEZ PARA PRESUMIR UNOS GLÚTEOS Y PIERNAS MÁS TONIFICADAS ESTE VERANO, DE LA MANO DE LA ESTETICISTA BRASILEÑA CASSIA CARDOSO

¿Qué es lo último en tratamientos para reafirmar la piel del cuerpo? Lo primero que quiero compartir es la criofrecuencia, una técnica que actúa a través del frío y ayuda a reducir grasa localizada, disminuye la celulitis y combate la flacidez. Otro tratamiento con el que hemos tenido muy buenos resultados es el *peeling* eléctrico, excelente para reducir estrías, cicatrices, arrugas y marcas de expresión. [Funciona mediante] ondas eléctricas que estimulan la producción de colágeno y elastina.

¿Cuál es la mejor manera de poner a tono tu cuerpo para el verano? El tratamiento esencial que no puede faltar es el drenaje linfático. [Es] diferente del masaje relajante y ayuda a drenar líquidos y toxinas.

¿Qué podemos hacer para mantener los resultados del tratamiento en casa? La alimentación balanceada es la mejor manera de mantener los resultados[...] con alimentos termogénicos, como por ejemplo canela, pimienta, jengibre, café, té verde y agua helada. También recomendamos el uso de cremas específicas para el área tratada.

¿Y un tip para lucir una piel fabulosa cuando tienes un evento imprevisto? Mezcla una buena cantidad de aceite de coco con una cucharada de café molido y sal de magnesio para hacer una buena exfoliación. Después mezcla aceite de almendras con tu crema hidratante preferida y unas gotas de aceite esencial de lavanda para revitalizar, nutrir y conseguir un brillo deslumbrante en tu cuerpo.

Exfoliante con café, azúcar y aceites de almendra dulce y macadamia. Express-o Coffee Scrub, de frank body. $19.95. frankbody.com

Antiestrías con aceites orgánicos de coco, oliva, rosa y más. Stretch Mark Body Oil, de NDC Beauty. $37. ndcbeauty.com

Aparato de microcorriente NuBODY, de NuFACE. $399. nordstrom.com

Set de crema anticelulítica para el día y otra para la noche con cafeína y hiedra. Slim Design, de Glytone. $44, cada una. glytone-usa.com

MODELO: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

¿VER PARA CREER?

ESTA ES LA CREMA ANTIEDAD EN LA QUE SÍ PUEDES CONFIAR.

REVITALIFT
/ TRIPLE POWER /

[**PRO-XILENO PATENTADO + ÁCIDO HIALURÓNICO**]

AL INSTANTE, PIEL HIDRATADA.
TRAS UNA SEMANA, LA PIEL SE VE MÁS FIRME
Y LAS ARRUGAS SE VEN MÁS ATENUADAS.

#ÚNETE AL REVITALIFT CHALLENGE

/ DESCUBRE POR QUÉ MÁS DE 200,000 MUJERES YA LA HAN PROBADO Y LES ENCANTA REVITALIFT. /

SI NO VES RESULTADOS, TE DEVOLVEMOS TU DINERO*

VISITA REVITALIFT.COM ©2018 L'Oréal USA, Inc. *Garantía de devolución de dinero hasta $24.99 (el impuesto sobre las ventas no se reembolsará). Se aplican restricciones. Para obtener más información, llama al 1-800-630-5585. Válido en los 50 estados/D.C. de EE. UU. y solo con la compra de un producto de cuidado de la piel Revitalift Triple Power fabricado entre el 1/1/18 y el 12/31/18 con el recibo original de la tienda. La solicitud debe enviarse por correo antes del 1/30/19 y debe recibirse antes del 2/14/19. No válido donde esté prohibido. Límite de 1 reembolso por persona y por grupo familiar.

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

#SUPERWOMAN

DE IGUAL *a igual*

MANO A MANO CON LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO, LA VENEZOLANA **MARINÉS DUARTE** LUCHA POR LA IGUALDAD DESDE SU INICIATIVA "PRINCESAS GUERRERAS"

Por **IRENE SAN SEGUNDO**

DE EJECUTIVA A BLOGUERA Y ACTIVISTA. Después de abandonar el mundo corporativo y triunfar con su blog *En tus zapatos*, decidió dar un paso más en su afán por apoyar a otras mujeres. "Una amiga con quien crecí muy de cerca me confesó que durante su infancia fue abusada sicológica y sexualmente por un miembro de su familia. [...] Me dolió el corazón y me hizo darme cuenta de una realidad muy común, una epidemia".

APOYAR A LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA. "[Nuestra misión] se centra en la concienciación de los padres, que somos los responsables de educar con el ejemplo y de inculcar el amor propio, la autoestima, el respeto a la mujer y la igualdad a nuestros hijos desde pequeños, porque todo empieza en casa".

¿CÓMO PUEDEN AYUDAR DESDE SUS CASAS? Haciéndose con una de las camisetas o pulseras que venden en su sitio web princesasguerreras.com. "El 100 por ciento de las ganancias son destinadas a fundaciones que apoyan a niñas abusadas en Perú y Venezuela".

Sigue el día a día de Marinés —y sus tres hijas Paulina, Luciana y Camila (de izq. a der.)— en @marinesduarte.

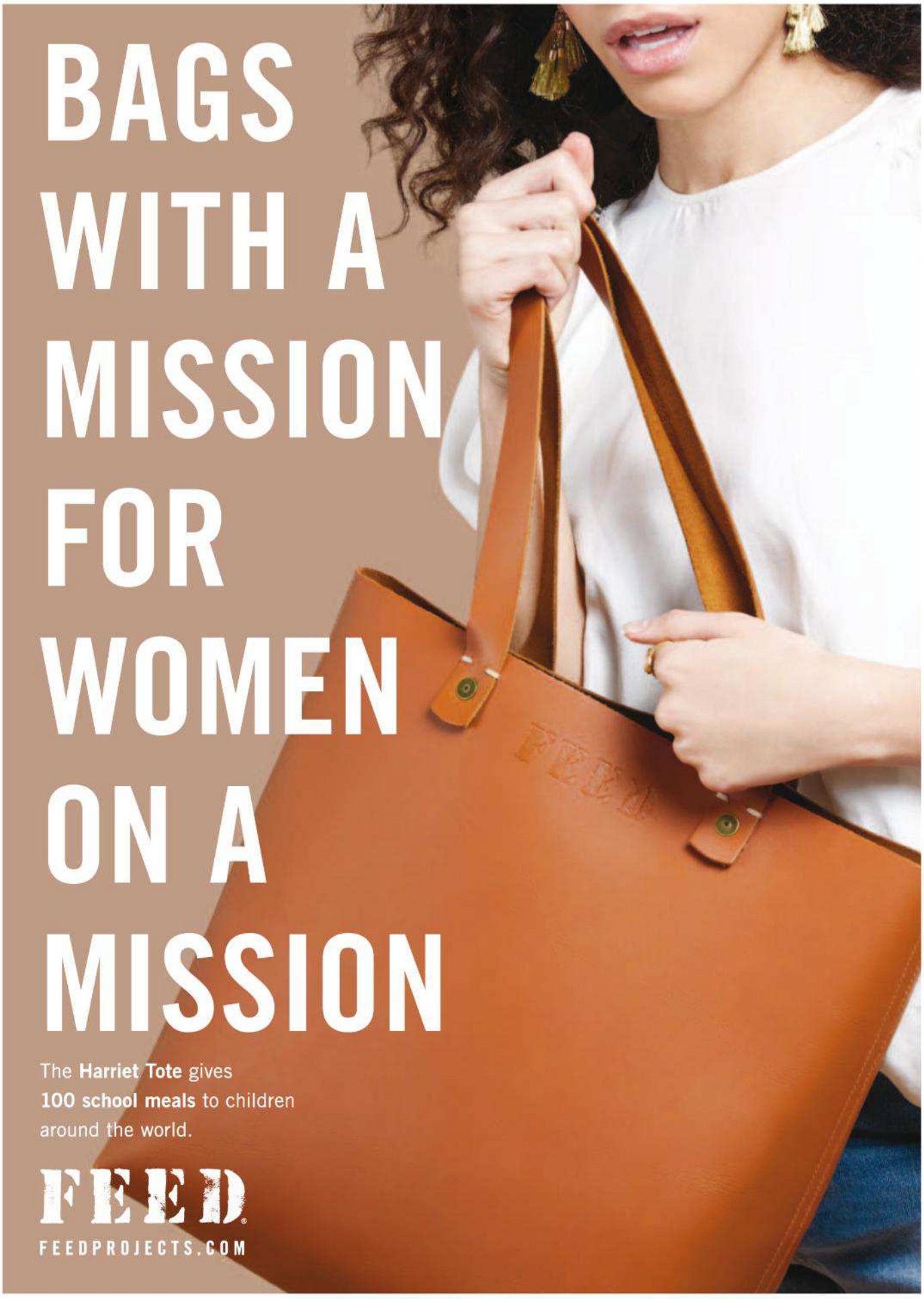
"QUIERO QUE MIS HIJAS CREZCAN EN UN MUNDO DE OPORTUNIDADES, DE IGUALDAD Y RESPETO"

"Se absorbe de inmediato, regenera la piel ¡y su olor es delicioso!". Diamond Extreme Oil, de Natura Bissé. $160. naturabisse.com

"Es como una inyección de hidratación, pero es a la vez ligera". Hydro Boost Water Gel, de Neutrogena. $19.99. neutrogena.com

"Puedo crear looks y darle luminosidad a mi cara". True Match Lumi Glow Nude Highlighter Palette, de L'Oréal Paris. $14.99. lorealparisusa.com

IZQ., DE ARRIBA ABAJO: KIKE FLORES; CORTESÍA DE MARINÉS DUARTE; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS


BAGS
WITH A
MISSION
FOR
WOMEN
ON A
MISSION
The **Harriet Tote** gives
100 school meals to children
around the world.
FEED
FEEDPROJECTS.COM

NATURALEZA *salvaje*

LA MELENA CON FLEQUILLO AL NATURAL SE HA CONVERTIDO EN EL LOOK DE LA TEMPORADA. EL ESTILISTA PUERTORRIQUEÑO GILBERT GONZÁLEZ TE DA LAS PAUTAS PARA LOGRARLO *@gilbertgonzalezhdez*

GILBERT GONZÁLEZ

AKRIS

SELF-PORTRAIT

¡SUÉLTATE EL PELO!

Espray para crear rizos SUBLIME CURL Curl Activating Spray, de René Furterer. $30. renefurtererusa.com. Secador de pelo Turbo Ionic Dryer, de InStyler. $99.99. instyler.com

TOM FORD

1 Lávate el cabello con productos sin sulfato, preferiblemente, u orgánicos.

2 Una vez la hebra esté limpia, aplica un acondicionador sin enjuague para humectar y desenredar el cabello con más facilidad dando paso a que penetre el producto.

3 Aplica un activador de rizos tomando en cuenta el tipo de cabello y su textura.

4 Para que el flequillo quede bien, hidrátalo con los productos para que se vea lo más natural posible.

5 Sécate el cabello con difusor.

DE ARRIBA ABAJO, IZQ.: GIOVAN CORDERO/CORTESÍA DE GILBERT GONZÁLEZ; CORTESÍA DE LAS MARCAS (3); CENTRO: RANDY BROOKE/GETTY IMAGES; CATWALKING/GETTY IMAGES; DER.: PIXELFORMULA/SIPA/REX/SHUTTERSTOCK; VÍCTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES

TRESemmé
USED BY PROFESSIONALS

Unilever

ESTILO SIN RIGIDEZ

—NUEVO—

SPRAY PARA CABELLO

COMPRESSED MICRO MIST

HAZ LO TUYO

Vibras de verano

DEFINE TU UNIFORME DE ESTA TEMPORADA CON LAS TENDENCIAS DE PASARELA QUE NO PUEDEN FALTAR EN TU ARMARIO: LAS CHANCLAS COOL, LOS BAÑADORES DE UNA PIEZA Y LOS BOLSOS DIVERTIDOS

ISABEL MARANT

STELLA JEAN

JACQUEMUS

UN PASO COOL

De rafia, de Botkier New York. $98. botkier.com

Anudadas, de JustFab. $24.95. justfab.com

Chanclas plateadas, de Louise et Cie. $99. louiseetcie.com

De satín con pedrería, de Marc Fisher. $69. marcfisherfootwear.com

A rayas, de Senso. $150. senso.com.au

De denim, de Dear Frances. $395. dearfrances.com

Estampadas, de Zara. $49.90. zara.com

Con diseño étnico, de Kenneth Cole. $99. macys.com

MODELOS: DE IZQ. A DER.: PETER WHITE/GETTY IMAGES; VÍCTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES; RICHARD BORD/GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

Unilever

LIMPIEZA PROFUNDA PIEL RADIANTE

DALE A TU PIEL UNA LIMPIEZA PROFUNDA CON NUESTROS EXFOLIANTES HECHOS CON EXTRACTO DE ALBARICOQUE Y CÁSCARA DE NUEZ EN POLVO 100% NATURALES

@STIVESSKIN WWW.STIVES.COM/US/ES

ELEGANCIA EN UNA PIEZA

Con diseño minimalista, de OOKIOH. $98. ookioh.com

De un solo hombro y con volante, de Karla Colletto. $306. everythingbutwater.com

Con estampado tie-dye, de Mango. $69.99. mango.com

Con rayas asimétricas, de Luli Fama. $184. lulifama.com

De neopreno, de Lisa Marie Fernández. $395. lisamariefernandez.com

De un solo hombro, de WET Swimwear. $148. wet-swimwear.com

CORTESÍA DE LAS MARCAS

©2018 Procter & Gamble

always

Always Infinity

Nuevo diseño, con la absoluta comodidad de siempre.

DIVERSIÓN EN TUS MANOS

Con diseño de sandía, de Susan Alexandra. $175. susanalexandra.com

De bambú, de Vince Camuto. $99. vincecamuto.com

Con cuentas blancas, de Mango. $99.99. mango.com

Bolso estilo bucket con red, de STAUD. $375. staud.clothing

Redondo y de caña flecha, de Adriana Castro. $475. adrianacastro.co

De estilo bohemio, de Figue. $175. figue.com

Con cuentas en dos colores, de Tory Burch. $198. toryburch.com

Transparente, de Zara. $49.90. zara.com

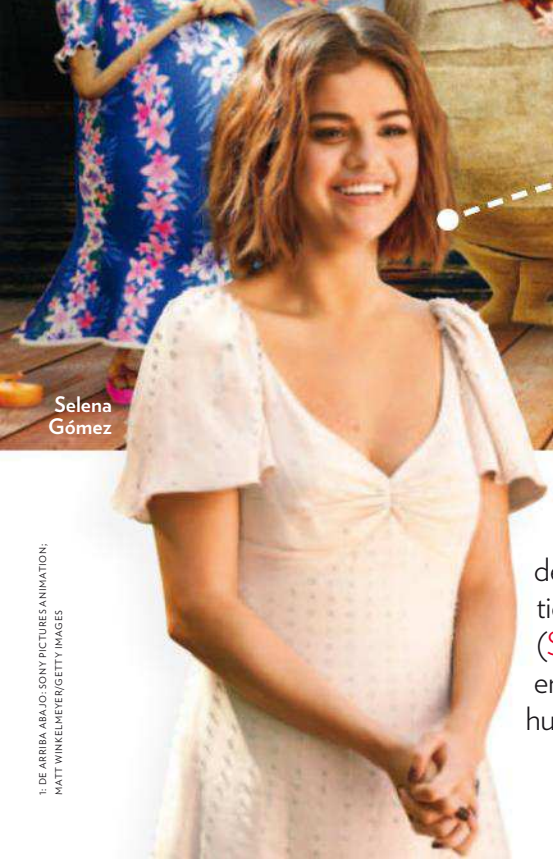
CORTESÍA DE LAS MARCAS

La Lista

LO QUE NO TE PUEDES PERDER ESTE MES

1

¡REÍRSE DE MIEDO!



Selena Gómez

No hace falta esperar a Halloween porque los monstruos ya están de vuelta, esta vez a bordo de un fantástico crucero. En esta tercera entrega de la saga, *Hotel Transylvania 3: Summer Vacation* (Sony Pictures Animation), Drácula se enamora de una mala mujer, de la que su hija, Mavis (Selena Gómez), lo protegerá. "Mavis se ocupa de Drácula cuando antes era al revés", dice Gómez en exclusiva a PEOPLE EN ESPAÑOL. "Si están de humor para una película divertida, familiar [e] inteligente, tienen que verla".

1: DE ARRIBA ABAJO: SONY PICTURES ANIMATION; MATT WINKELMEYER/GETTY IMAGES

2

PREMIOS JUVENTUD

Llegó el momento de rendir tributo a los mejores artistas latinos del mundo de la música. ¿Cuándo será el gran evento? El domingo 22 de julio, de 7 a 11 p. m., hora del Este, por Univision. En esta edición, los organizadores le han querido hacer un guiño a la generación Z, la de los posmileniales, dedicándole su *Summer Bash*.

3

FALCO

Michel Brown pasará las de Caín bajo la piel del policía Alejandro Falco, que quedó en coma tras recibir un disparo en la cabeza y regresa de la antesala de la muerte veinte años después a un mundo desconocido al que le costará adaptarse. Se estrena el 22 de julio a las 9 p. m., hora del Este, por Telemundo.

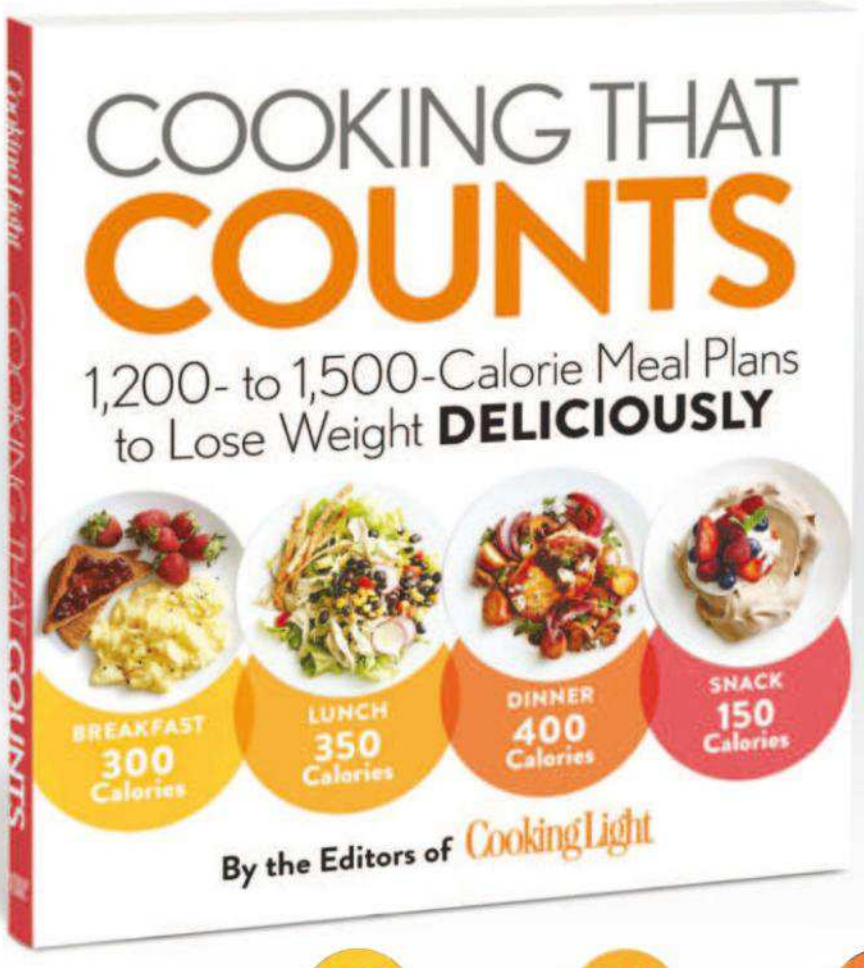
2: CORTESÍA DE UNIVISION; 3: CORTESÍA DE TELEMUNDO; 4: ESTRELLA TV

LA PROMESA

Si algo se puede asegurar de esta serie es que nos dejará helados. **Julieth Restrepo**, **Nicole Santamaría** y **Aislinn Derbez** (de izq. a der.) nos sumergen en un cruel mundo de prostitución y tráfico de mujeres del que parece no haber salida. ¿Qué puede hacer este trío para escapar de ese sórdido entorno y recobrar la libertad? De lunes a viernes a las 7 p. m., hora del Este, por Estrella TV.

A DELICIOUS WAY TO LOSE WEIGHT!

The expert editors at Cooking Light serve up a variety of recipes and meal plans in an easy-to-use cookbook that makes counting calories simple and tasty



- Over 150 recipes
- Works with popular diet plans including the Cooking Light Diet
- Menu flexibility allow desserts and drinks
- Shopping guidance and make-ahead tips
- Teaches portion size to help you lose weight and keep it off!

Available wherever books and ebooks are sold

©2018 Time Inc. Books, a division of Meredith Corporation. All rights reserved.

Oxmoor House

5 EXATLÓN

La competencia deportiva que ha causado furor en el mundo llega a Telemundo. Cinco mujeres y cinco hombres enfrentan obstáculos que pondrán a prueba su fuerza, velocidad, resistencia y habilidades. Se estrena el 16 de julio a las 7 p. m., hora del Este.

6 LA VIDA SIGUE

Si alguien está sumido en la desolación y la amargura a causa del desamor, Techy Fatule cuenta cómo salir del bache en su nuevo tema "Volverás". "A veces es difícil escapar de la espiral de la tristeza, hasta que te das cuenta de que solo tú decides cuándo salir de ella", reflexiona la cantante dominicana, quien compuso la canción. ¡Paren de sufrir! Disponible ya en todas las plataformas digitales.

7 THE EQUALIZER 2

Que se cuiden los criminales porque Robert McCall (Denzel Washington, izq.) busca saciar su sed de venganza en la nueva entrega de *The Equalizer*, en la que se cobrará en sangre la muerte de su excompañera (Melissa Leo). Para deleite de las fans, el guapísimo chileno Pedro Pascal ayudará al exagente de la CIA. Se estrena el 20 de julio en cines.

CALLA Y ESCUCHA

El apellido Santos es sinónimo de Aventura y bachata. Justo el primo de Romeo, Henry Santos, regresa con *Shut up & Listen* (Hustle Hard Entertainment), del que se desprende la canción "Aún no es tarde". "La gente habla mucho de cosas negativas", dijo el dominicano a PEOPLE EN ESPAÑOL. "Hay demasiado ruido en las redes, por eso titulé mi disco [así]".

8

5: GETTY IMAGES; 6: LAUREN KING; 7: GLEN WILSON; 8: LATIN ICONOS

9

¡Sube la temperatura!

El colombiano Silvestre Dangond está bien *Caliente* con su nueva gira y dispuesto a incendiar Estados Unidos con su vallenato renovado. Así que quienes viven en Miami; Orlando; Washington, D.C.; Nueva York; Chicago; y Los Ángeles estén atentos porque a partir de julio podrán disfrutar del intérprete de "Materialista".

9: FRANKIE JAZZ; 10: DE IZQ. A DER.: EDITORIAL PLANETA; PENGUIN RANDOM HOUSE; YENJHAMIN REYES

10 BUENAS LECTURAS

Con la misma sinceridad con que una vez se desnudó en un set, Boris Izaguirre narra con maestría en *Tiempo de tormentas* (Planeta) su azarosa vida, tanto íntima como profesional, que lo ha llevado de escribir libretos de telenovelas en su Caracas natal a convertirse en un ícono gay en la televisión española. La gurú del *fitness* Michelle Lewin comparte en *La dieta del cuerpazo* (Celebra) un plan paso a paso para lograr estar tan en forma como ella. Tal como se lo has visto hacer en televisión, el experto en decoración Martín Amado muestra en su primer libro, *One-Day Room Makovers* (Page Street Publishing), cómo transformar tu hogar de una manera sencilla, fácil y rápida sin acudir a un diseñador.

INFINITIPRO BY CONAIR

PLANCHA ALISADORA ONDULADORA DE ACERO INOXIDABLE

ALISA O RIZA

PLACAS PERFECTAMENTE ALINEADAS

MILLONES DE IONES PARA UN BRILLO RELUCIENTE

@Conair ©2017 Conair Corp. www.conair.com

"Es un encuentro con sus raíces, consigo mismo. Todos los niños que pasan por un proceso de adopción en un momento dado quieren conocer más de donde provienen", explica María Celeste Arrarás de su hijo Adrián (con ella en Miami en mayo). "Quiero enseñarle que no le tenga miedo a su pasado. Tiene miedo a lo que va a encontrar, sentir. Por eso lo voy a llevar de la mano".

PEINADO: MARÍA HERNÁNDEZ; MAQUILLAJE: GABRIELA DEL RIO; ESTILISTA: MARCELA ALMA; ADRIÁN: CAMISA: CALVIN KLEIN; JEANS: PAIGE; MARÍA CELESTE: BLUSA Y PANTALÓN: TED BAKER (TODO DISPONIBLE EN BLOOMINGDALE'S, AVENTURA MALL, FL); JOYERÍA: ACENTO/ACENTOPALMBEACH.COM

DESDE Rusia CON amor

LA PERIODISTA PUERTORRIQUEÑA MARÍA CELESTE ARRARÁS VUELVE POR PRIMERA VEZ A MOSCÚ CON SU HIJO ADRIÁN VADIM, A QUIEN ADOPTÓ ALLÍ HACE DIECIOCHO AÑOS Y QUE BUSCA HOY RECONECTARSE CON SUS RAÍCES

Por **LENA HANSEN** / *Fotos por* **GIO ALMA**

María Celeste Arrarás ha tenido una larga historia de amor con Rusia. La primera vez que fue a ese país como periodista para grabar un documental sobre la perestroika, ganó varios premios y fue reclutada del canal en que trabajaba en Puerto Rico para su primer trabajo en una cadena hispana de Estados Unidos. "Irónicamente el día que me estaba yendo de Moscú, sentí unas maripositas en el estómago, una ansiedad, una nostalgia mezclada con tristeza, con euforia", recuerda de ese viaje la presentadora de *Al rojo vivo con María Celeste* (Telemundo). "Todas las emociones que una persona puede tener, las tenía en ese momento mirando aquella ventana, viendo la nieve caer. Sabía que iba a regresar, tenía la certeza y pensé que iba a regresar por un gran amor romántico. Nunca pensé que iba a regresar por el amor de un niño".

La segunda vez que pisó suelo ruso, en el 2000, iba felizmente acompañada de su entonces esposo, el abogado Manny Arvesú, con quien viajó a adoptar a su hijo Adrián Vadim, entonces de apenas 1 año. Hoy, Adrián tiene 19 y recién se graduó de la escuela secundaria,

por lo que este verano Arrarás le hará un regalo inolvidable: viajar los dos a Rusia, donde ella cubrirá el Mundial de fútbol para la cadena. "Es un viaje que era inevitable hacerlo", reconoce la periodista puertorriqueña. "Es el momento en que él regresa a conocer sus raíces. Tiene emociones mixtas. En un principio no quería ir y ahora está muy entusiasmado. Lo que más tiene es curiosidad".

El adolescente no habla una palabra de ruso, no recuerda su país natal y jamás ha regresado allí. Por eso junto con la presentadora –a quien llama mamá desde que tiene uso de razón– irá a Moscú no solo a ver partidos de fútbol y recorrer lugares emblemáticos como el Kremlin o la Plaza Roja, sino que también visitará el orfanato en que vivió los primeros meses de su vida y donde vio por primera vez a sus padres adoptivos.

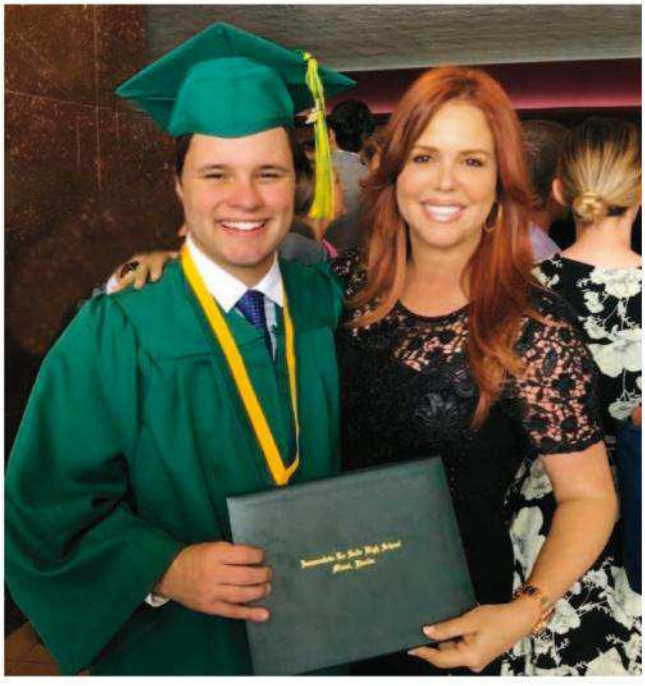
En aquella ocasión, Arrarás estaba embarazada de su hija Lara, hoy de 17 años, y ya era madre de su primogénito, Julián, de 20. Sin embargo, su hogar no estuvo completo hasta la llegada de Adrián. "Siempre quise adoptar", admite Arrarás, decisión que apoyó su exesposo. Si bien intentó hacerlo primero en varios países latinoamericanos, según ella la espera era más larga y los trámites de adopción en Rusia fluyeron más fácilmente. Una vez en el orfanato vio a Adrián y quedó flechada, pero también se preocupó. "Me quedé un poquito afectada cuando lo vi porque noté que estaba con muchos problemitas de desarrollo, porque estaba en un orfanato donde no tenía ningún tipo de contacto físico, ningún tipo de interacción con nadie ni con otros niños", recuerda del bebé, quien pasaba la mayor parte del tiempo aislado en un corral. "Todos los niños que estaban ahí estaban un poquito retrasados en su desarrollo. Me asusté porque dije: 'Estoy haciendo esto para ayudar a un niño, pero al mismo tiempo tengo otro niño y una niña que viene en camino'. No sabía si me estaba complicando la vida".

Para calmar su angustia, llamó desde Rusia a su pediatra en Miami. "Le digo: 'Tengo esta preocupación, noto que le falta hacer esto y lo otro'. Me dijo: 'Mari, no te preocupes, tráelo para acá que aquí le vamos a dar la mejor medicina que es la medicina del amor' ". Pese a que, según Arrarás, el niño comenzó a caminar y hablar un poco tarde, Adrián es hoy un joven brillante y carismático que no para de hablar con ilusión de sus proyectos. Además de cantar como un ángel y grabar canciones, disfruta escribir y quiere ser abogado en la industria del entretenimiento. "De mis tres hijos el más latino curiosamente es Adrián, el ruso. A él le encanta bailar salsa, merengue. Come toda la comida hispana. Los tres hablan español, pero el que mejor habla español es Adrián, le encanta", cuenta la boricua. "Es más [voluble]. No sé si es el carácter ruso que es así, pero es el más cariñoso cuando tiene que ser cariñoso o el más peleón cuando tiene que ser peleón".

Arrarás lo describe como un galán de telenovela que desde niño hacía llorar a sus maestras en el fin de curso escolar

"[Cuando éramos niños] todos pensaban que éramos gemelos. Somos muy cercanos. Le encanta cantar en la regadera", revela Lara de su hermano Adrián (con ella, Arrarás y su perra *Luna*). "Mi mamá es mi mejor amiga, también le cuento todo".

LARA: PULSERA: ACENTO/ACENTOPALMBEACH.COM; ADRIÁN: CAMISA: CALVIN KLEIN; JEANS: PAIGE; MARÍA CELESTE: BLUSA Y PANTALÓN: TED BAKER; SANDALIAS: GIUSEPPE ZANOTTI (TODO DISPONIBLE EN BLOOMINGDALE'S, AVENTURA MALL, FL); JOYERÍA: ACENTO/ACENTOPALMBEACH.COM



ARRIBA: CORTESÍA DE MARÍA CELESTE ARRARÁS (2); ABAJO: MARÍA CELESTE: VESTIDO: TED BAKER; ADRIÁN: CAMISA: MICHAEL KORS; PANTALÓN: J BRAND (TODO DISPONIBLE EN BLOOMINGDALE'S, AVENTURA MALL, FL); JOYERÍA: SIMPLY NATURE BIO GOODS/SIMPLYNATUREBIOGOODS.COM

cuando pasaba a otra clase porque todas se encariñaban con él. "Entra a los sitios y la gente nunca lo olvida. Es muy expresivo, tiene una inteligencia emocional increíble. Cuando llego tarde, él me regaña: 'Es momento de que estés con tu hijo, tienes que compartir conmigo' ", cuenta risueña. "Me encanta porque a veces los papás estamos tan metidos en las cosas de todos los días que hay que resolver, que con un hijo así, te lo recuerda y tú dices: 'De vuelta a la tierra' ".

Adrián ve más allá de la fama de la presentadora. "Todas las personas del mundo la ven como María Celeste, pero yo la veo como mami", señala de una madre que lo ha querido como si lo hubiese llevado en su vientre. "Ese acto de amor te cambia la vida", afirma esta sobre la adopción, "y es igual que los niños biológicos: los quieres igual". El joven no sabe quienes son sus padres biológicos, ya que según Arrarás existe poca documentación sobre ellos. "De sus padres no tenemos ninguna información ni forma de conseguirla", asegura. "Él ha preguntado, a él le gustaría saber. Allá los *records* no los mantienen como aquí. Las cosas que sé son cosas que ya le he dicho a él".

"Con mis padres soy muy cercano y de los tres niños soy al que más le gusta abrazar y dar besos, soy el más cariñoso", cuenta Adrián (arr., izq., cuando Arrarás y Manny Arvesú lo adoptaron en Rusia en el 2000). Arriba, der., con Arrarás en su graduación de la escuela secundaria en Miami en mayo. "Va a ser interesante ver donde nací".

Algo que la comunicadora lamenta es no haber sido ella quien le reveló a su hijo que era adoptado. "Fue terrible porque estaba planeando cómo decírselo, incluso estaba hablando con una sicóloga para que me dijera cuál era la mejor forma de hacerlo y en ese ínterin el mejor amigo de Julián se lo dijo. Fue la peor forma porque fue sin ningún tipo de diplomacia. Creó confusión y más dolor del que pudo haber causado", comenta Arrarás sobre Adrián, quien tenía unos 5 años cuando se enteró. "Pero lidiamos con eso, lo llevamos a una sicóloga, le dimos mucho amor".

Un amor que ha devuelto a manos llenas. Con Julián, quien se fue de casa en el 2016 para estudiar en la universidad, le encanta jugar videojuegos, mientras que con Lara sale a correr –y es su confidente. "En la relación con mis hermanos y mi mamá somos todos para uno y uno para todos, como los mosqueteros", observa el joven. Arrarás no imagina su vida sin su hijo. "Adrián era un capullo que ante mis ojos floreció como la rosa más linda del mundo", concluye. "Lo adopté pensando que iba a hacer algo bueno por él, sin imaginar que él era el que haría algo bueno por mí". ⬢

al aire

EL ACTOR MEXICANO **RAFAEL AMAYA** REGRESA A LA PANTALLA EN LA EXITOSA SERIE *EL SEÑOR DE LOS CIELOS* CON UN LOOK DE LUJO

"Regresé fuerte, hasta me enfermé, vengo recuperando mi voz normal; antes hablaba como Batman", ríe un aún ronco Rafael Amaya (en Turquía en mayo) sobre grabar *El señor de los cielos* y tomarse fotos para su nueva línea de ropa en Estambul. "Son gajes del oficio, [pero] estoy muy contento con el resultado", agrega el actor.

SEXTA TEMPORADA DE *El señor de los cielos*

Y AL OJO PÚBLICO

libre

DANIEL ARRÓNIZ

Por **MARÍA MORALES**

Estambul es majestuosa y vista de cerca o de **lejos bien podría** ser el set de tremenda película. Las aguas del estrecho del Bósforo que separan el lado europeo de la ciudad del asiático se llenan de grandes embarcaciones, así como de lujosos yates como en el que se deleitaba Rafael Amaya una tarde a principios de mayo. Su misión: modelar las piezas de su nueva línea de ropa, Rafael Amaya Luxury Collection, en una sesión de fotos con la basílica de Santa Sofía y la Mezquita Azul, entre otros puntos, de fondo. Ya en tierra firme, el actor se entregó también a las cámaras que filmaban escenas de la sexta temporada de la serie *El señor de los cielos* (Telemundo) en la antigua Constantinopla –y no salía del asombro al ver dónde estaba. "Es un lugar mágico", observa de Estambul. "La gente es muy amable, realmente es gente, te hablan [y ven] a los ojos; no es frívola".

Por eso y muchas cosas más, Amaya optó por fabricar su nueva colección en esa ciudad para que fuese de la mano con la que ya fabrica en su natal México, Rafael Amaya Western Style (ambas en rafaelamayaoficial.com). Que Telemundo decidiera filmar en Estambul –y que su Aurelio Casillas evolucionara dentro de la trama y usara la colección de lujo de Amaya en pantalla– fue un plus que demuestra lo lejos que ha llegado, reconoce el artista. "Todo cayó como anillo al dedo porque Aurelio nació también de todo lo que yo viví de pequeño", confiesa el sonorense de 41 años del narcotraficante que encabeza la serie. "Fui un niño muy pobre. Vivía en una casa pequeña, éramos siete, no teníamos qué comer, [nos tocó] vivir en la calle. Todo lo que mis hermanos usaban lo usaba yo, era un niño muy humilde y, mira, soñando se puede. Si tú lo sueñas es posible".

Los suyos empezaron a hacerse realidad a raíz del impresionante éxito de *El señor...* Jamás imaginó cuando debutó la primera temporada en el 2013 que llegaría a una sexta, ¿y con ganas de más? "Me cambió la vida Aurelio y vamos a platicarlo [seguir grabando otras temporadas] y agarrarnos de la mano, y seguir viajando juntos", dice de sus negociaciones con Telemundo. "Y si llegó la hora de soltar la mano, pues a soltar la mano, vamos a ver qué pasa".

Eso sí, sin cerrar puertas. "Siempre voy a estar dispuesto a trabajar con los que me dieron la mano cuando estaba tirado. [No] les voy a dar la espalda, decir: 'Ah, ahora que ya tengo, pues ya no [sigo]'. No puedo, no puedo". Sin Amaya

no hay *El señor...*, sostiene la actriz Dayana Garroz. "Él es el pilar, la cabeza de todo este fenómeno", añade la intérprete de la coronela Ámbar, uno de los amores de Aurelio Casillas en la sexta temporada. "Es un excelente actor, compañero. No solo trabaja para él, sino que trabaja contigo en el momento que se dice 'acción' ".

Donde termina Casillas y empieza Amaya es algo que él ha manejado a su manera. Cuando no está grabando la serie, desaparece del ojo público y hasta cambia de números de teléfono para desenchufarse del mundo. "Sí, me pierdo", ríe, "y no acepto ningún proyecto porque le tengo mucho respeto al público. No quiero que se rompa la magia de Aurelio Casillas y no [quiero] desilusionar a la gente. Sin el público no somos nada, ellos deciden si estás bien o estás mal, si te ven o no te ven".

"Es lindo trabajar con Rafa, es un gran ser humano, un gran amigo", dice Paola Nava, una de sus socias en su línea de ropa, del actor (der., filmando una escena de *El señor...* en México, y abajo, en Turquía). Añade la actriz Carmen Aub, su hija en la serie: "Mantener el espíritu de niño es esencial para poder crear; grabar con Rafa es dejarte llevar para que suceda la magia".

Antes de regresar a la pantalla este año, Amaya se dedicó a estudiar, practicar artes marciales y observar el mundo. "También a desintoxicarme de la gente, estar fuera porque uno se satura. Todo el mundo quiere un pedazo de tu vida, quiere algo de ti y me abrumo un poco", admite. "Por eso está allí la línea de ropa, para rellenar ese espacio, para que [las personas] tengan un pedazo de mí, un pantalón, una camisa, una bota".

Durante su estancia en Estambul, una de las cosas que más disfrutó fue pasar casi inadvertido. "Sí me reconocían, pero muy poca gente", comparte. "Me sentí muy a gusto, estar caminando [por todos lados], fue una bocanada de aire fresco. Agradezco mucho poder observar a la gente, darme cuenta de dónde estoy parado y apreciar el cariño de la gente. Cuando estaba allá me reconocía alguno que otro latino, pero me sentaba en una banca, veía las familias. Es muy bonito sentarse a ver a la gente y que no te volteen a ver a ti. Ellos eran los observados, tú no eras el observado".

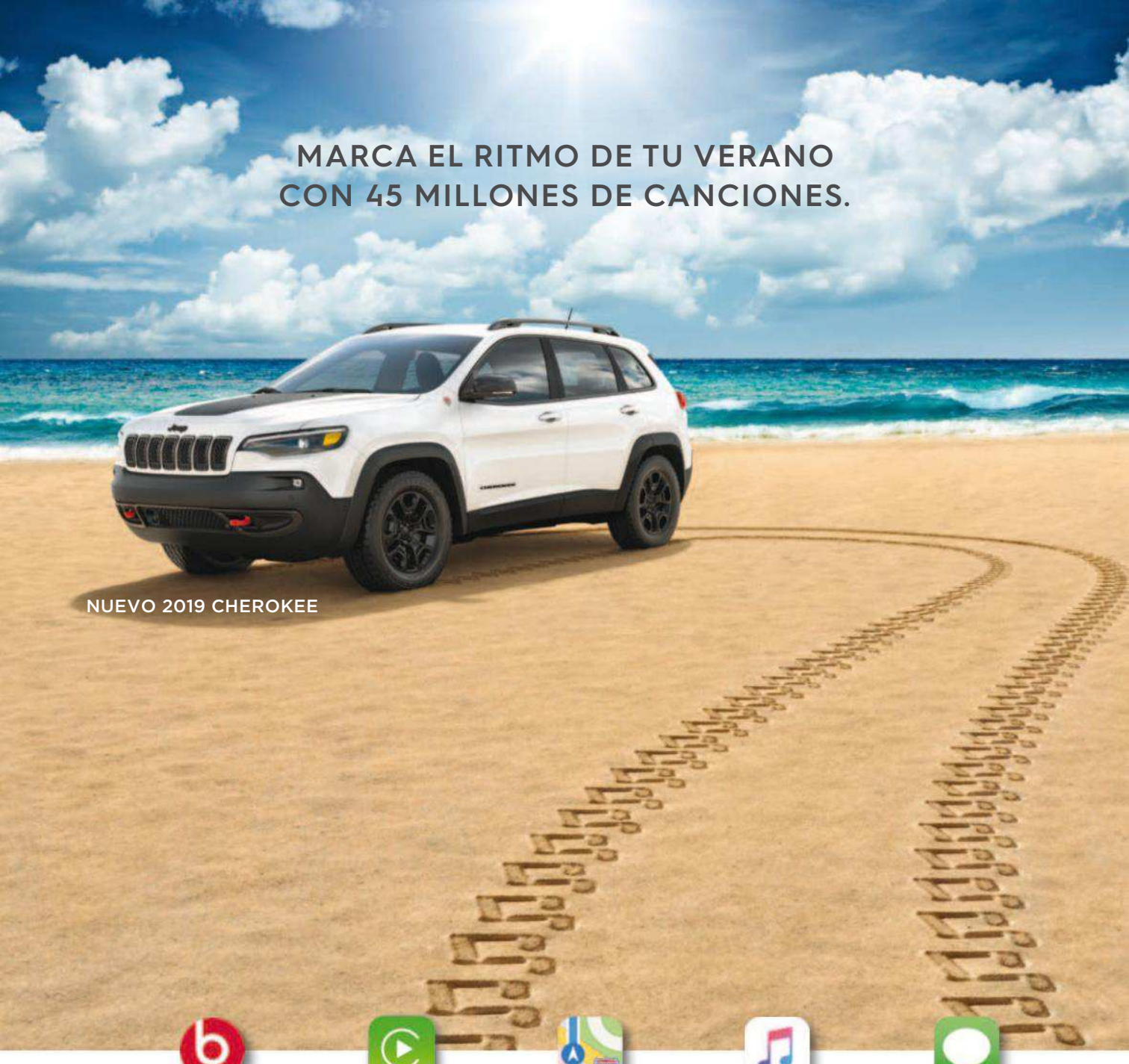
Eso lo llevó a plantearse la pregunta del millón sobre su vida personal. "[Al] observar a la gente, las familias, me decía: '¿Y yo para cuándo?, ¿yo para cuándo?' ", cuenta. "Tanto tiempo de esconderme, [lidiar con] la farándula, todo este rollo y de repente vas a un lugar donde nadie te conoce, donde la gente es muy linda, es puro corazón, rezan cinco veces al día y volteas a ver y dices: '¿Qué ha pasado con mi vida? ¿Qué he hecho con mi vida?'. Pues trabajar. He hecho cosas buenas: con la línea hemos creado muchos empleos, hemos dado a la gente un pedazo de mi vida".

¿Qué hay del amor? Muy bien, gracias, responde el codiciado soltero. "¿En qué momento, a qué hora? Nooo, hombre", ríe el atareado actor sobre su vida sentimental. "Estoy bien, contento con lo que me está pasando en la vida, muy contento".

Tanto así que no tiene reparos en mostrar vulnerabilidades y compartir emociones, algo que no solía hacer y que demuestra su fortaleza actual. Hoy, por ejemplo, puede hablar de los aprietos económicos que sufrió en la niñez, pero en la que, ojo, no le faltó amor de familia. Tampoco tiene reparos al admitir y enmendar errores del pasado. "No es fácil, esto no es fácil", confiesa Amaya, quien hace unos años tocó fondo tras atravesar una crisis grave que atribuyó al cansancio y el estrés en su vida. "No hay un manual para la fama, no existe... La calle te enseña muchas cosas, pero hay cosas que no y, bueno, le pido disculpas a quien haya hecho daño, eso es lo que quería decir desde hace tiempo", agrega sin entrar en detalles. "Hay gente que no sabe esos detalles [de mi vida] y uno lo trae allí callado, atorado. Puede ser que sea un buen momento para decirlo porque estoy en uno de los mejores momentos de mi vida; lo digo con mi corazón abierto". ●

DE IZQ. A DER.: DANIEL ARRÓNIZ; CORTESÍA DE TELEMUNDO

MARCA EL RITMO DE TU VERANO CON 45 MILLONES DE CANCIONES.



Llévate la Apple® experience ahora disponible en todos los **vehículos Jeep®** calificados. Disfruta de mapas, mensajes y hasta seis meses de Apple Music®* gratis con. Llévate 45 millones de canciones para escuchar donde quiera que vayas.

Jeep® | LOS VEHÍCULOS OFICIALES *del Verano*

Requiere dispositivo equipado con iOS. BeatsAudio™ disponible en modelos seleccionados.

*La oferta comienza el 1 de mayo de 2018 con la compra de un vehículo calificado FCA para Apple Music en Estados Unidos. Seis meses de Apple Music gratis para nuevos usuarios, 3 meses para los ya existentes. La subscripción se renueva automáticamente después de la prueba y hasta cancelación.

Apple y Apple Music son marcas registradas de Apple Inc. y el logo b y BeatsAudio™ son marcas registradas de Beats Electronics, LLC.
©2018 FCA US LLC. Todos los derechos reservados. Jeep es una marca registrada de FCA US LLC.

"Son muy cariñosos conmigo. Me ayudan con lo que necesite. Si no fuera por ellos no sé dónde estaría", subraya sobre su familia Jorge Jr. (con Jorge Posada, Laura Posada y su hermana Paulina en su casa en Miami en mayo). "Los amo mucho".

El MILAGRO de Laura Posada

LA *COACH* DE VIDA PUERTORRIQUEÑA LAURA POSADA ABRE SU CORAZÓN —Y LAS PUERTAS DE SU HOGAR EN MIAMI CON EL EXBEISBOLISTA JORGE POSADA Y SUS HIJOS— PARA COMPARTIR CÓMO SU PRIMOGÉNITO SALIÓ AIROSO EN SU BATALLA CONTRA UNA MALFORMACIÓN CRANEAL Y AHORA ENFRENTA OTRO RETO: LA UNIVERSIDAD

Por **LENA HANSEN**

Ver hoy en día a su hijo lucirse como actor en obras escolares nunca deja de maravillar a Laura Posada. "Es callado, pero de repente lo ves en el escenario actuando y dices: '¿De dónde salió?' ", cuenta la *coach* de vida puertorriqueña de Jorge, de 18 años, quien ha ganado premios de actuación y canta en el coro de su colegio en Miami. "Es brillante", añade su padre, el exbeisbolista boricua Jorge Posada. "Me siento muy orgulloso de él".

Razones le sobran. Jorge Jr. se graduó este año de la secundaria y en agosto ingresará a la Universidad de Miami. Si bien en la actualidad es un adolescente saludable que tiene novia y amigos, sus padres recuerdan cómo batalló contra la craneosinostosis, una enfermedad congénita que le fue diagnosticada al nacer. "Al principio, cuando te dan la noticia, es horrible porque dices: '¿Por qué me está pasando a mí?'. Piensas tantas cosas negativas", admite Laura, de 46 años. "Sientes que eres un fracaso porque tuviste un niño que nació con una condición. Te culpas a ti mismo". A lo que agrega: "Luego piensas: 'Si Dios me está mandando esto es porque a lo mejor puedo hacer una diferencia' ".

Con ese enfoque se dedicó a cuidar a su hijo, quien tuvo que someterse a nueve operaciones para tratar su malformación craneal. La primera fue a los 9 meses y subsiguientemente le tocó entrar al quirófano una vez al año. "Fue difícil estar con un niño que está todo el tiempo llorando, sufriendo, que no sabes si se va a morir", reconoce. "Es bien duro. Dije: 'Si él va a vivir nueve meses, que sean los mejores que va a tener'. Cuando sobrevivió la primera cirugía, que [duró] 14 horas, fue un alivio. Pero ahí vienen las malas noticias de que esta iba a ser la primera de muchas cirugías".

En ese momento los recién casados tenían carreras exigentes. Jorge Posada brillaba en las Grandes Ligas como jugador de los Yankees de Nueva York y Laura se abría paso profesionalmente como abogada y participaba en programas de televisión. La crisis de salud de su bebé vino a revolucionar sus vidas. "Después de ver al niño hinchado —con tubos por todos lados— llorando porque le duele, porque le abrieron de lado a lado la cabeza y te dicen 'va a necesitar más', nos cayó un balde de agua fría", recuerda del diagnóstico de los doctores. "Tienes altas y bajas, pero nunca te puedes rendir".

Todo lo contrario, Laura dejó a un lado su profesión para dedicarse a Jorge Jr., mientras su esposo pasaba parte del año alejado de casa jugando béisbol. "Mucha gente, cuando tiene una situación así, se separa porque no pueden lidiar con ella", dice Laura, quien suma dieciocho años de casada con el deportista y señala que la odisea con su hijo los unió aún más. "Nos dimos cuenta de

PEINADO: JESSICA MEJÍA; MAQUILLAJE: CLAUDIA BETANCUR; ESTILISTA: READING PANTALEÓN; JORGE: VESTUARIO: STITCHED; LAURA: KIMONO: PINKO; JOYERÍA: DAVID YURMAN; PAULINA: VESTUARIO: MIX & MATCH; JORGE JR.: CHAQUETA: STITCHED

FOTOS POR **OMAR CRUZ**

"Son bien diferentes, pero se quieren, se cuidan", dice Laura Posada sobre sus hijos (con ella en su casa en Miami). "Paulina es una chispa. Es la chistosa de la casa. Jorge es como si fuera un viejito, es bien maduro, creativo, artístico. Los dos son cariñosos".

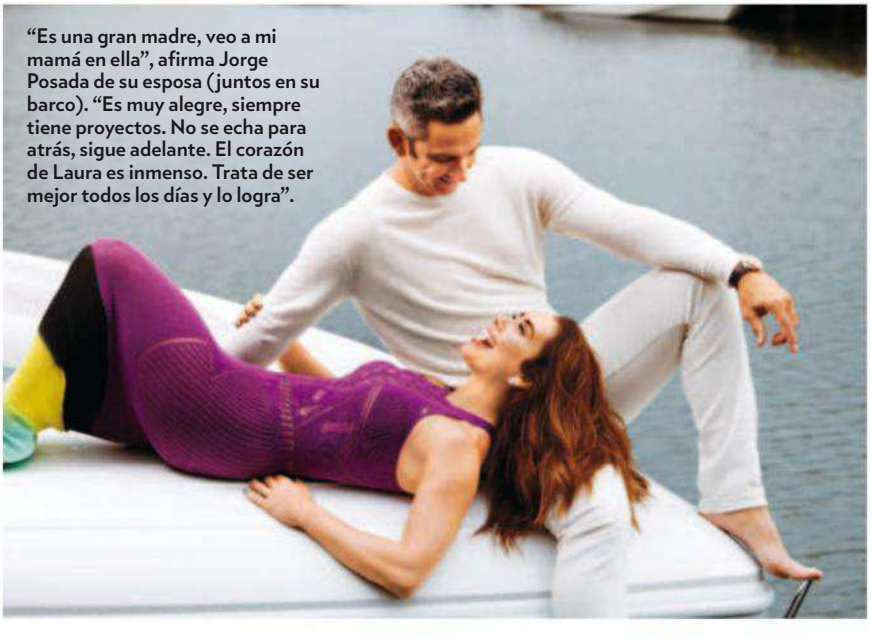
que teníamos que estar ahí el uno para el otro", añade sobre su pareja, con quien tiene otra hija, Paulina, de casi 16 años. "Estaba aterrada, pero nos hacía falta una alegría", destaca sobre buscar un segundo embarazo. "Ya nos habíamos hecho exámenes y lo de [mi hijo] no era genético. Nos atrevimos y gracias a Dios ella está bien. Mi embarazo fue insoportable, no sé cómo él no se fue y nunca volvió", bromea sobre su esposo. "Yo lloraba, quería hacerme sonogramas todo el tiempo. Estaba superasustada".

Los miedos desaparecieron al ver a una Paulina saludable. Hoy, los adolescentes son su mayor fuente de alegría y su esposo una constante en el hogar, ya que en el 2012 se retiró. "En la casa Jorge siempre ha sido papá, nunca ha sido el pelotero", apunta ella sobre el exbeisbolista, que lleva a los chicos a la escuela y va a los entrenamientos de softbol de Paulina y las actividades de Jorge Jr. "Ahora estoy ahí porque [me] he perdido bastante", dice el puertorriqueño de 47 años. "Me metí ahora al cien por ciento a hacer todo".

Algo que sigue muy presente y salta a la vista es la chispa que hay en la pareja. "Nos encanta el deporte, tenemos muchas cosas en común. Él me deja ser quien soy y yo a él", explica la también autora del libro *La dieta mental: tu clave para ser feliz* (Palibrio) sobre su esposo, con quien disfruta navegar en barco o salir a cenar. Si bien hoy tienen una mansión de ensueño en Miami con piscina, campo de golf privado y vista a la bahía, Laura asegura que ninguno de los dos nació en cuna de oro y han trabajado duro para estar donde se encuentran. "Todavía nos reímos, nos disfrutamos", resalta ella. "Estamos jóvenes y hemos logrado mucho. Siento que ahora podemos disfrutar la vida".

Además de viajar a Machu Picchu, deslizarse en tirolesa por la selva en Costa Rica, montar moto en Grecia o esquiar en la nieve con sus hijos en Utah, la pareja no ha olvidado su lado filantrópico. Por medio de su fundación Jorge Posada apoyaron a otras familias afectadas por la craneosinostosis. "Hablaba con mamás que estaban pasando por lo mismo o las visitaba en el hospital", recuerda Laura. "Les daba consejos y la vida me fue llevando por el camino del *coaching*".

La *coach* certificada lanzó una serie de videos en lauraposada.com ("Los 40 son los nuevos 20") en los que ofrece consejos de nutrición, ejercicio e inspiración a personas que quieran transformarse en 21 días. También han ayudado a las víctimas del huracán María en Puerto Rico, donando artículos esenciales a familias que lo perdieron todo. El mayor ejemplo de superación lo tienen en su hijo Jorge. "Vino a poner las cosas en perspectiva. Aprendemos de él, de todo lo que hace y lo seguro que es", concluye Laura. "Pudo esconderse debajo de una piedra y está sobre un escenario. Es increíble".



"Es una gran madre, veo a mi mamá en ella", afirma Jorge Posada de su esposa (juntos en su barco). "Es muy alegre, siempre tiene proyectos. No se echa para atrás, sigue adelante. El corazón de Laura es inmenso. Trata de ser mejor todos los días y lo logra".

ARRIBA: LAURA: VESTIDO: PINKO; COLLAR: DAVID YURMAN; PAULINA: VESTIDO: PINKO. ABAJO: LAURA: VESTIDO: PINKO; ARETES: DAVID YURMAN; JORGE: VESTUARIO: STITCHED

Wishes take *muscle.*

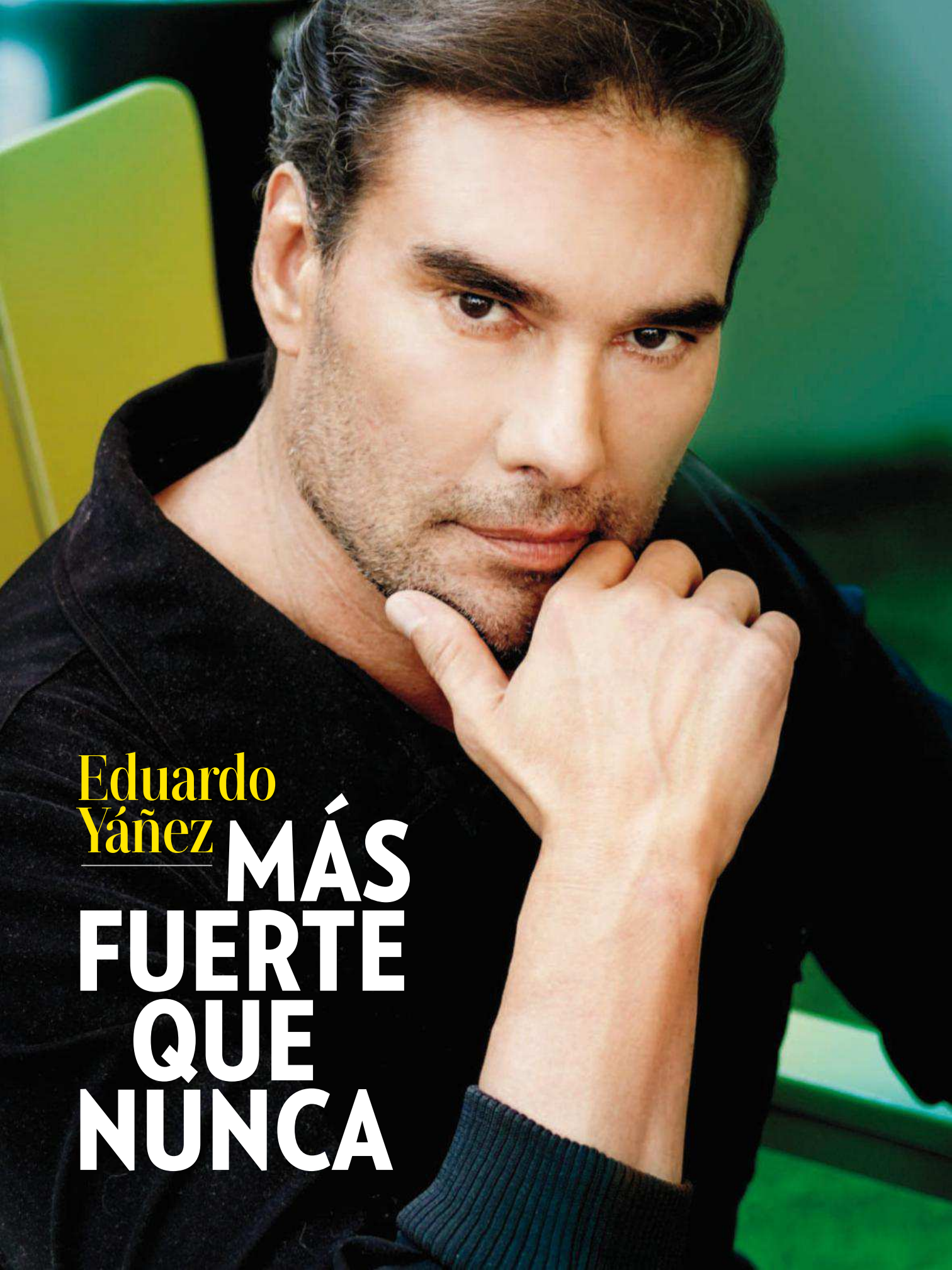
Superstar
John Cena

Every 17 minutes, Make-A-Wish® grants a child's life-changing wish.

Wishes can give kids the mental strength to fight their critical illnesses. But these wishes don't just happen – they take muscle. Wishes take the collective force of doctors, donors and volunteers who come together to make the impossible possible. That kind of strength is irrefutable.

Flex YOUR muscle at wish.org

Make-A-Wish®



Eduardo Yáñez

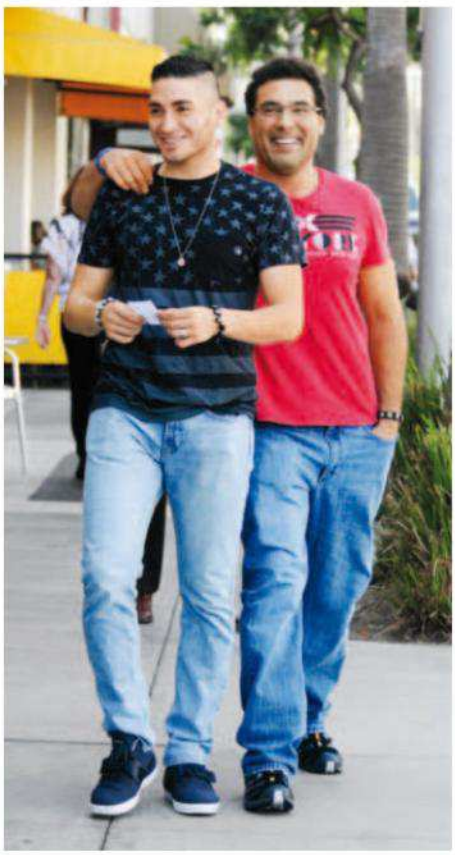
MÁS FUERTE QUE NUNCA

Después de protagonizar un escándalo por golpear a un reportero en una alfombra roja, el actor mexicano retorna con la frente en alto, dispuesto a reconquistar a los fans y los medios

Por **CAROLE JOSEPH**

Durante los últimos nueve meses, la rutina de Eduardo Yáñez era inquebrantable: se levantaba a las cinco de la mañana en su casa en Ciudad de México, hacía ejercicio, desayunaba, compartía con sus tres perros y se dedicaba a escribir guiones. "Toqué puertas en todos los *networks*", recuerda de esos días el actor, quien finalmente obtuvo respuesta de la cadena Telemundo, en la que dará vida a uno de los villanos de la segunda parte de la serie *La reina del sur*. "Tras varios *castings*, por fin me dieron la oportunidad de hacer un personaje especial".

Su alegría no es para menos, luego de que el mexicano de 57 años recibiera tremendos portazos después de que un reportero del programa *El gordo y la flaca* (Univision) lo demandara por haberle dado un puñetazo en el rostro durante un evento en Los Ángeles en octubre. "No creo que haya declive en mi carrera. La carrera de los actores es así, altas y bajas", considera el artista. "Las llamo transiciones donde tocas unas puertas, unas se han cerrado, otras se abrirán. Se trata de que cuando recibas la siguiente oportunidad estés preparado y con cosas nuevas que ofrecer".



"Los hijos nunca dejarán de ser hijos", dice Eduardo Yáñez (con Eduardo Yáñez Jr. en Los Ángeles en el 2014). "Lo demás, la vida tiene muchas direcciones y cada quien toma la que quiere".

De hecho, Yáñez tendrá la oportunidad de demostrar su progreso no solo junto a la actriz Kate del Castillo en *La reina...*, sino también en la serie *Falsa identidad* (Argos) y la cinta *¡He matado a mi marido!* (Imperator Pictures). "[Eduardo es un] excelente actor en todos los géneros de la actuación", asegura el productor mexicano Abraham Méndez, quien es su amigo desde hace treinta y cinco años. "Es muy buena onda, de temperamento muy fuerte, pero es de muy buen corazón. El que lo busca lo encuentra. Es de mecha corta, pero creo que todo [lo malo] va a quedar en el pasado".

Justo ahí es donde Yáñez intenta dejar el conflicto legal con el reportero Paco Fuentes. "Me siento como un actor que sigue evolucionando día con día", reflexiona el galán, que tuvo el altercado con Fuentes por unas preguntas incómodas que le hizo sobre la relación con su hijo, Eduardo Yáñez Jr. "Fue una gran experiencia para mí y me hace más sólido en no querer hablar más de mi vida personal".

Por eso, a pesar de que su único vástago lo acuse de ser mal padre, golpeador y de haberlo humillado, Yáñez se ha puesto un candado en los puños y los labios. "Los padres nunca dejaremos de ser padres. Él es mi hijo y siempre lo amaré como tal", dice con voz entrecortada el actor, que en noviembre tuvo que internar a su madre en un hospital del D.F. después de que fuera víctima de maltratos por parte de quienes la cuidaban. "Mi mamá está en un lugar perfecto, bien cuidada y muy feliz, muy recuperada".

Por fortuna, no todo ha sido golpes y sufrimiento en esta historia, pues aunque lo tenga muy calladito la relación que mantiene con la actriz África Zavala parece seguir viento en popa. "Mi corazón está muy bien, lleno de alegría, amor y muy bien atendido", apunta risueño.

¿Será que tanto apapacho lo ha hecho cambiar físicamente y lo hizo quitarse unos años de encima del rostro? "Trato de llevar una disciplina de no excesos, hago artes marciales mixtas", asegura sin entrar en el tema el protagonista de novelas como *Corazón salvaje*, *Destilando amor* y *Dulce desafío*, quien tiene planes de ofrecer a diferentes cadenas un guion de cine y catorce historias para hacer una miniserie de terror. "Hay que aprovechar las sequías mientras te reinventas, mientras la industria cambia sus conceptos". ●

ARREGLO PERSONAL: DANIEL LEZAMA; ESTILISTA: RICHI FUENTES; ESTA PÁGINA: THE GROSBY GROUP

FOTO POR **PABLO SOLANO**

“Yo sufro de pies resecos. Me encanta, los resultados son excelentes.”

- Debbie S.
Nine Valley New York

“The Triad Orthotic positioned my foot perfectly in the shoe.”

- Triad Orthotic user Noell

“I am thrilled.”

- Ljohn21

“I recommend to everyone... my plantar fasciitis was healed.”

- Carolyn R.
Alamogordo, New Mexico

PROFOOT

Nuestro cliente están encantados porque cumplimos nuestras promesas.

PROFOOT ha ayudado a millones de personas a aliviar el dolor. Fundadapor un quiropráctico, la compañía recibe consistentemente las mejores calificaciones y revisiones en comparación con otras marcas de cuidadode los pies. Pruebe nuestra línea completa de productos hoy, y pronto estará avanzando con paso firme.

EXCLUSIVA

Me niego a fracasar

IVANKA TRUMP, LA HIJA DEL PRESIDENTE ESTADOUNIDENSE Y REPRESENTANTE OFICIAL DE SU ADMINISTRACIÓN, PONE SU GRANO DE ARENA PARA EMPODERAR A LAS MUJERES EN LATINOAMÉRICA

Por **SHIRLEY VELÁSQUEZ**

"Ningún país puede realmente tener éxito sin igualdad de oportunidades para las mujeres", advierte Ivanka Trump. "Asegurar el éxito económico de las mujeres continuará siendo una misión central para mí y la administración".

"[Nuestras iniciativas] contribuyen inmensamente a empoderar a la próxima generación de mujeres en Latinoamérica", asegura Trump (der., con mujeres que la acompañaron en abril durante su participación en la Cumbre de las Américas en Perú).

En su libro *Women Who Work: Rewriting the Rules for Success* (Penguin Publishing Group), Ivanka Trump afirma que no importa la edad ni el nivel de educación que tengas, todos vivimos las mismas 168 horas cada semana. El chiste está en cómo las utiliza cada persona. En su caso, se divide entre su familia –es madre de tres niños menores de 7 años – y su rol como representante oficial de la administración de su padre, el presidente estadounidense Donald Trump.

Su pasión es encabezar proyectos como el OPIC 2X Americas, que anunció durante la Cumbre de las Américas en abril en Perú. Esta iniciativa estadounidense movilizará $500 millones de capital privado para invertir en proyectos que empoderarán y financiarán a empresarias del hemisferio. Aquí, Ivanka, de 36 años, comparte más detalles.

¿Por qué es importante para usted ayudar a que empresarias en América Latina obtengan acceso a capital? Cuando invertimos en mujeres, es más probable que reinviertan en sus familias y comunidades, lo que ayuda a promover el crecimiento económico y la estabilidad en nuestro hemisferio. Confío en que esta iniciativa tendrá un impacto muy positivo en la promoción de la participación económica de las mujeres en la región.

¿Qué ideas creativas escuchó de líderes y empresarios locales sobre cómo mejorar la estabilidad económica de las mujeres latinoamericanas? Me sorprendió el impacto generacional que puede tener empoderar a las mujeres. Una de las empresarias que conocí tenía solo 17 años y está desarrollando una nueva empresa. Su pasión, valentía y convicción fueron inspiradoras y refrescantes. Fue maravilloso escuchar de primera mano de cada una de las mujeres con las que me reuní cómo el Gobierno estadounidense ha jugado un papel para ayudarlas a alcanzar el éxito.

¿Cómo equilibra su carrera, su familia y su tiempo a solas? Establezco prioridades. Nunca he estado más ocupada en mi vida y me niego a fracasar en mi servicio al pueblo estadounidense o en mis papeles de madre y esposa. Esto requiere cierto nivel de sacrificio. Casi he abandonado el ejercicio (sí, sé que esto no es bueno) y les he dicho a mis mejores amigos que los amo, pero que los veré dentro de unos años. ●

▶ **Para leer el resto de la entrevista ve a PeopleEnEspanol.com.**

DE ARRIBA ABAJO: KIM MIN-HEE/POOL/EPA-EFE/REX/SHUTTERSTOCK; ERNESTO BENAVIDES/AFP/GETTY IMAGES

HAZLO POR TODOS NOSOTROS

Los ensayos clínicos nos acercan al día en el que todos los pacientes con cáncer puedan convertirse en sobrevivientes.

Los ensayos clínicos son un camino esencial para progresar y son las antorchas más brillantes con las que los investigadores cuentan para iluminar el camino hacia mejores tratamientos. Esto se debe a que los ensayos clínicos les permiten a los investigadores probar tratamientos de vanguardia que potencialmente pueden salvar vidas, brindando a los participantes acceso a las mejores opciones disponibles.

Si usted está interesado en explorar nuevas opciones de tratamiento que también pueden iluminar el camino a mejores tratamientos para otros pacientes, un ensayo clínico puede representar la mejor opción para usted. **Hable con su médico y visite StandUpToCancer.org/ClinicalTrials para obtener más información.**

UNIDOS CONTRA EL CANCER™

Sonequa Martin-Green, SU2C Ambassador

Photo Credit: Matt Sayles
Unidos Contra el Cáncer es una división de la Fundación de la Industria del Entretenimiento (Entertainment Industry Foundation, EIF) exenta de impuestos según la Sección 501(c)(3)

"Ser indocumentado es algo que te aísla mucho, la gente no habla de eso", asegura Yazmín Irazoqui (der.). "El tener a [mi hermana] Jazmín me dio esa sensación de no estar sola".

Amor sin barreras

TRAS SUPERAR UNA INFANCIA DE ABUSO Y POBREZA, ESTAS GEMELAS MEXICANAS HAN CONQUISTADO MUCHAS METAS EN ESTADOS UNIDOS, PERO LA ACTUAL POLÍTICA MIGRATORIA PODRÍA SEPARARLAS

#TODOS SOMOS DREAMers

Por **MAYRA MANGAL**

A sus 26 años, Jazmín Coronel aún recuerda con sentimiento sus humildes inicios en Arizona y Nuevo México. "Crecimos en un hogar con violencia doméstica", confiesa, "donde no siempre sabíamos si al día siguiente tendríamos un techo sobre nuestras cabezas o comida".

Junto con su gemela, Yazmín Irazoqui, la joven aprendió desde muy temprana edad que estudiar y trabajar a conciencia sería su única salida de la pobreza que rodeaba a la familia desde que dejaron Sinaloa, México. El derrame cerebral que sufrió su madre puso al descubierto –cuando ellas tenían 16 años– que las hermanas vivían en Estados Unidos indocumentadas desde los 3. "Esto nos hizo crecer rápidamente", explica Coronel, quien se graduó de la escuela de derecho de la Universidad de Nuevo México. Tanto ella como su hermana pudieron continuar sus estudios gracias a la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA, por sus siglas en inglés) y la organización United We Dream, que las ayudó a inscribirse al programa. "No había dinero, no teníamos $500 por gemela para aplicar [para DACA]", confiesa Irazoqui, ya que ayudaban a salir adelante a sus dos hermanos menores nacidos en Estados Unidos y a su madre.

En el 2017, Coronel se convirtió en la segunda inmigrante sin papeles en ser admitida por el colegio de abogados de Nuevo México. Su hermana continúa en la escuela de medicina de la Universidad de Nuevo México tras tomarse una licencia de un año. "Estoy realmente impresionada con el liderazgo de Yazmín porque pudo hacer una pausa en su carrera para regresar a su comunidad", dice Gabriela Hernández, directora de United We Dream en ese estado, quien organizó con Irazoqui protestas contra las políticas migratorias de la administración del presidente Donald Trump.

Coronel, por su lado, se casó y obtuvo la residencia en el 2018. Pero con la cancelación del DACA, el futuro de su hermana en este país corre peligro. "No soy abogada de inmigración", comenta Coronel, quien se especializa en leyes financieras. "Pero moveré cuanto contacto tenga en la comunidad para que su caso sea representado". ●

CORTESÍA DE YAZMÍN Y JAZMÍN

ADVERTISEMENT

Real Simple™
9-Cube Storage Unit
(accessories sold separately)

Real Simple™
Wall Frame Collection

REAL SIMPLE

practically BEAUTIFUL

Organizing and decorating are easy with smart, stylish solutions from Real Simple. Available exclusively at Bed Bath & Beyond.

BEDBATHANDBEYOND.COM/REALSIMPLE

Real Simple™
Decorative Shelf

Real Simple™
Cordless Faux
Wood Blinds

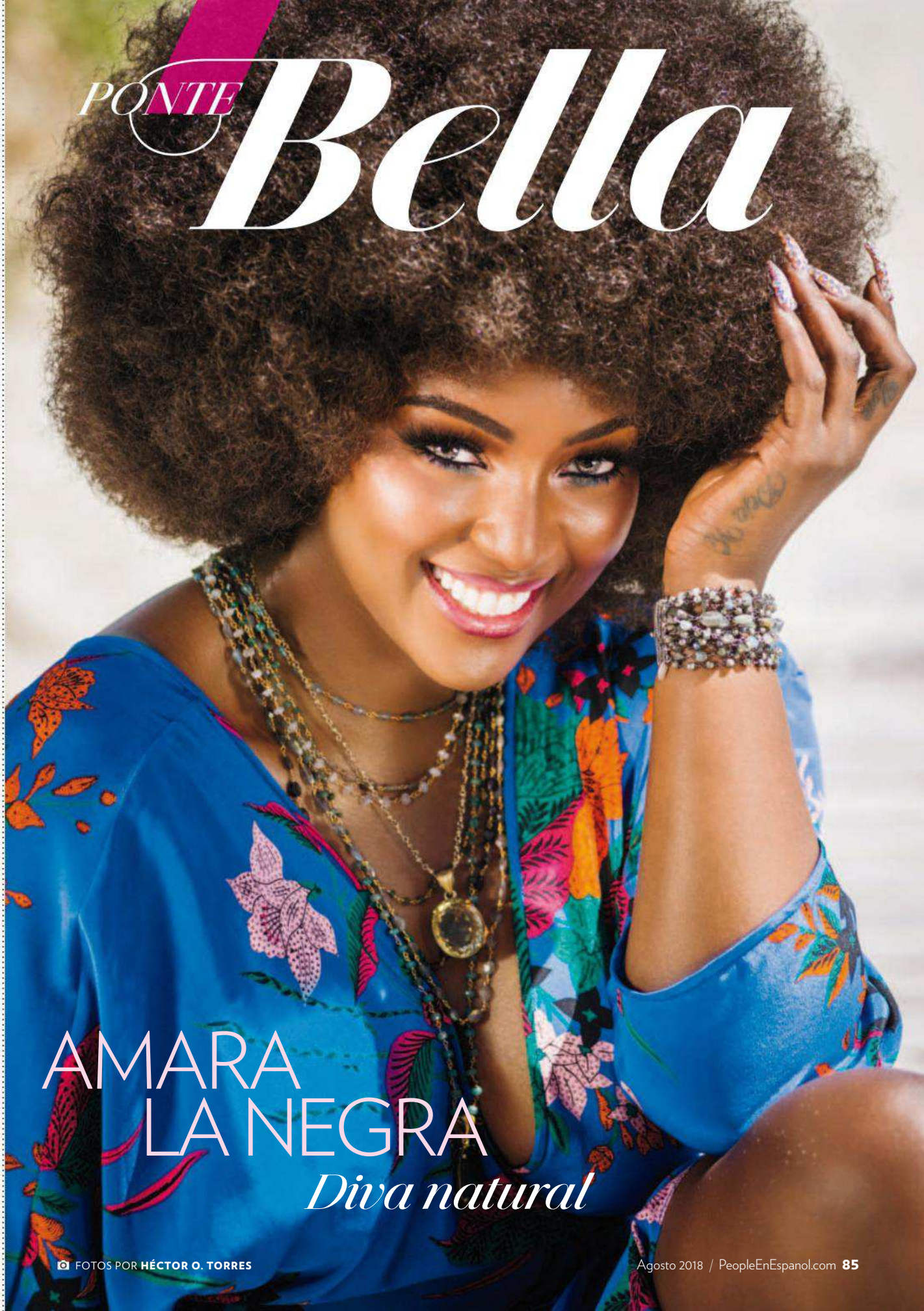
AVAILABLE AT SELECT STORES

BED BATH & BEYOND®

SEE THE WHOLE LINE AT
BEDBATHANDBEYOND.COM/REALSIMPLE

© 2018 TIME INC. AFFLUENT MEDIA GROUP, A DIVISION OF MEREDITH CORP. ALL RIGHTS RESERVED.

PÓNTE Bella



AMARA LA NEGRA

Diva natural

FOTOS POR **HÉCTOR O. TORRES**

LOCACIÓN: LOEWS MIAMI BEACH HOTEL. MAQUILLAJE: ERIKA LA' PEARL. ESTILISTA: UDI/STYLEDBYUDI. ASISTENTE DE ESTILISTA: DARRIAN CARTER. VESTIDO: DVF; JOYERÍA: SAFIA DAY.

LA CANTANTE DE ASCENDENCIA DOMINICANA, QUE SE HA CONVERTIDO EN UN SÍMBOLO DE EMPODERAMIENTO PARA LAS AFROLATINAS, NOS CONFIESA LOS SECRETOS PARA MANTENER SU ICÓNICO LOOK

Por
ÚRSULA CARRANZA

Ha sido un año importante en tu carrera. Lanzaste tu primer sencillo oficial, "Insecure", y planeas grabar un EP. ¿Cómo estás asimilando el éxito? Bien.Yo creo que toda mi vida me he preparado para esto. Empecé a los 4 años en *Sábado gigante*, no fue una casualidad. Yo siempre supe lo que quería hacer. Me he preparado en diferente facetas como presentadora de televisión, como locutora. Mi meta siempre fue mi música, amo lo que hago y me siento feliz.

Tu look es parte de tu encanto. ¿Cómo ha sido tu relación con la belleza a través de los años? Siempre me acuerdo que desde pequeña me gustaba mucho ponerme los tacones de mi mamá, los pintalabios hasta en los cachetes. Siempre fui muy coqueta y presumida. Yo me sentía linda, aunque me viera fea [*risas*]. Sin miedo me ponía pelucas y vestidos de [ella]. Siempre fui muy show.

¿Cómo decidiste llevar el cabello rizado? De chica toda la vida usé el pelo rizado. Mi mamá me lo desrizaba porque [existe] el concepto de que para ser bonita tienes que tener el pelo lacio. Me quemaba el cráneo, pasaba unos momentos espantosos con tal de verme bien. A los 16 comencé a educarme un poco más sobre la cultura afroamericana, Martin Luther King, Malcom X, Rosa Parks, personas que tuvieron el valor de pararse y decir no. Después sentí: '¿Yo me estoy alisando el pelo y estoy pasando toda esta misión [trabajo] para verme bien para la sociedad?'. [Para] la sociedad nunca va a ser suficiente, así que decidí ya no

"Nunca pensé que tenía una piel bonita hasta que la gente me lo dijo", confiesa Dana Danelys de los Santos, de 27 años. "Me gusta hacerme exfoliantes con azúcar morena, aceite de oliva y miel".

VESTIDO: DVF; JOYERÍA: SAFIA DAY; SANDALIAS: GIUSEPPE ZANOTTI

alisarme porque no era yo. Agradezco el momento en que tomé esa decisión porque después de eso he sido extremadamente feliz.

¿Cómo te lo cuidas? Mi pelo naturalmente es un afro, pero sí uso extensiones para agregarle volumen. Te cuento un secreto... solo dejo que mi mamá me haga el pelo. No voy al salón, no me gusta que nadie me ponga la mano en la cabeza. Siento que mi cabeza es mi corona, mi energía y no siento que todo el mundo tenga que andar tocando mi espacio. Uso productos naturales, aguacate, mayonesa, todo lo que inventa mi mamá. Son mascarillas mágicas. Ninguna va a ser como la que hace mi mamá. ¡Qué cursi soy, pero es verdad!

¿Prefieres los ingredientes naturales? Todo lo que te pones en la piel se absorbe. Si no te lo puedes comer, no te lo debes poner en la piel. Muchas de estas cremas no digo que no las utilice, pero prefiero las cosas orgánicas porque las cremas te ayudan para [una cosa], pero te [perjudican] para otras.

¿Quiénes han sido tus íconos de estilo? Tina Turner porque a mí me gustan las mujeres fuertes, poderosas. Igual Olga Tañón, Lupita D'Alessio, Celia Cruz, mujeres con presencia. Son mujeres que la ropa no las hace a ellas, sino que ellas hacen la ropa.

¿Crees que la industria del entretenimiento está más abierta hoy en día al concepto de diversidad? No es que la gente nos esté aceptando, es que nosotros estamos forzando al sistema a que nos acepte. Es importante la representación no solo para mujeres como yo, sino para las niñas que no tienen a quien admirar. Siento que es una responsabilidad grande.

Además de cantante eres empresaria. ¿Qué proyectos se vienen en ese campo? Un libro, una pequeña línea de zapatos... me va a tomar tiempo, ¡pero soy una *business woman*! Estoy trabajando en un programa que se llama Girl Talk para el mercado [estadounidense] y en otro proyecto que me llega al alma que es una línea de muñecas con las que todas las niñas se puedan identificar.

"Lo que a la gente le gusta de mí es que soy bien real y no quiero perder eso", dice la artista en Miami. "Quiero que la gente siempre sepa que esta soy yo. Lo que ves es lo que es".

Mis FAVORITOS

"Soy una fanática". Pestañas postizas, en Chanel, de The Lash Firm. $17.99. thelashfirm.com

"Me gusta la luminosidad que me da". Paleta de iluminadores en polvo Hi-Lite, en Opals, de Lime Crime. $38. limecrime.com

"Huele a una mujer segura de sí misma". Perfume Flowerbomb Eau de Parfum, de Viktor & Rolf. $115. Tiendas Sephora.

"Me encanta. Tiene un tono doradito". Base en barra True Color Skin Perfecting Stick Foundation SPF 15, de Black Opal. $9.95. blackopalbeauty.com

VESTIDO: MILLY; JOYERÍA: SAFIA DAY; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

ÚRSULA CARRANZA
Directora de moda+belleza

#BEAUTYCLOSET

Esmaltes The World is Your Oyster y You, Me & The Sea, de Essie. $9, cada uno. essie.com

En la Edad Media se creía que su cuerno protegía contra venenos y enfermedades.

Polvos iluminadores Dream Glow Kit, de Anastasia Beverly Hills. $45. anastasiabeverlyhills.com

Pinza Make Believers Unicorn Mini Slant Tweezer, de Tweezerman. $17. tweezerman.com

El poder del *unicornio*

TANTO EN LAS REDES SOCIALES COMO EN EL MUNDO DE LA COSMÉTICA, ESTE POPULAR ANIMAL MITOLÓGICO SE HA CONVERTIDO EN LA ÚLTIMA OBSESIÓN ESTÉTICA

Hasta hace poco la única que hablaba de unicornios en casa era mi hija de 9 años. Aquel animal de fantasía con cuerno y pelaje multicolor siempre ha tenido el poder de arrancarle una sonrisa. Hoy, la moda de este legendario ser y su universo imaginario se ha extendido a gente de todas las edades y convertido en una de las tendencias top en belleza. El maquillaje holográfico, los tonos arcoíris pastel y todo lo brilloso e iridiscente definen esta tendencia que te permitirá lucir mágicamente luminosa este verano.

THOM BROWNE

Tratamiento reafirmante My Little Pony #Glittermask Gravitymud, de GlamGlow. $59. glamglow.com

Brocha para hacer el contour Unicorn Power, de Claire's. $12.99. claires.com

Polvo bronceador Unicorn Tears Bronzer, de Too Faced. $30. ulta.com

MOSCHINO

Espray con brillo para el cuerpo Secret Genius Shimmer Mist, de Pinrose. $42. En tiendas Sephora.

En el desfile de primavera de Anna Sui, la maquilladora Pat McGrath usó escarcha en los ojos para un brillo sutil.

Brillo de labios Be Cosmic Crystal Liquid Lip, de Beauty by Popsugar. $24. ulta.com

CARRANZA: CIRO GUTIÉRREZ; UNICORNIO: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; MODELOS, DE IZQ. A DER.: VÍCTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES @; PETER WHITE/GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

SÍGUEME / twitter.com/@ursulamoda instagram.com/@ursulamoda / pinterest.com/ucarranz

*Includes purified water and ingredient materials derived from a natural source and subjected to limited processing. ©2018 P&G

¡PONLE SABOR A TUS NOCHES DE CINE!

©2018 Hormel Foods, LLC

Etc.

Un verano fresco

SABORÉALO

Ahora que nos asomamos a los largos días de calor en los que una sombra, una brisa y una piscina son un tesoro, Isabella Castillo comparte una receta sencilla, fresca y deliciosa, perfecta para sobrevivir la canícula. "Es un plato fino, sano y nutritivo", cuenta la actriz cubana, a quien podemos ver en la nueva temporada de *El señor de los cielos* (Telemundo). "Espero que lo disfruten como yo". Sin duda.

Aguacate relleno

(*Rinde 1 porción*)

INGREDIENTES

1 aguacate
6 oz de atún de calidad en aceite de oliva y envasado en cristal
1 cucharada de mayonesa light
2 ramas de apio
cebolla blanca al gusto

PREPARACIÓN

1. Cortar el aguacate en dos partes iguales, retirar la semilla. Cortar en trozos pequeños la cebolla y el apio. Si se quiere, se puede agregar pepino, zanahoria y huevo duro, también cortados en trozos menudos.

2. Mezclar bien el atún con los ingredientes troceados y la mayonesa. Se vierte sobre el hueco dejado por la semilla del aguacate. Para seguir combatiendo el calor, se puede acompañar con una gelatina de postre.

CASTILLO: VÍCTOR CHÁVEZ/GETTY IMAGES; ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES

TU Signo

Por WALTER MERCADO

LEO

julio 22 → agosto 22

Eres el protagonista del zodiaco, el rey o la reina del mundo astral. Periodo de inicios en tu forma de amar, actuar, decidir, planear y reaccionar. Estarás más sabio o consciente de todo dentro y fuera de ti. Estarás más pasional, intenso, fogoso y victorioso. Logras aparentes imposibles. El universo le da el sí a todo lo que anhelas.

Tus números: 2, 4, 8, 11

VIRGO

agosto 23 → septiembre 21

Estarás más sensible, vulnerable y síquico que antes. Todo lo presientes. Prográmate para un mes pletórico. No te hará falta nada ni nadie para ser feliz. Encontrarás la felicidad en tu corazón. Reconocen tus talentos y quilates como profesional. No te exijas tanto y ámate mucho. Te sentirás dueño absoluto de tu destino.

Tus números: 6, 9, 12, 19

LIBRA

septiembre 22 → octubre 22

Cada día te trae lecciones valiosísimas y sorpresas muy agradables. Dale la bienvenida a todo cambio que surja. No te quedes en el ayer. Venus te visita desde el 7 de agosto y embellecerá tu cuerpo, mente, mundo y alma. Aplica la sabiduría adquirida a todo problema y lo vencerás. Cree más en ti y en todo lo que en ti se encierra.

Tus números: 7, 13, 21, 25

ESCORPIÓN

octubre 23 → noviembre 21

Ríete de lo negativo, ya que todo pasa en la vida. Ponte en primer lugar y valórate mucho. Eres millonario en talentos. Brillas y te aplauden. Llegarás a acuerdos saludables con tu pareja. Tendrás control absoluto de tu destino. Júpiter te visita y colma de expansión, logro de metas, sueños realizados y superación de enfermedades.

Tus números: 9, 14, 16, 22

SAGITARIO

noviembre 22 → diciembre 20

La adorable Venus y el impulsivo Marte unen sus energías para que seas quien tome el primer lugar. Recibirás todo lo que mereces y mucho más. Adáptate a situaciones de retos y con seres conflictivos. No le temas a nada, solamente al miedo mismo. Ha llegado tu periodo de ser feliz, relajarte y disfrutar de un inolvidable verano. Cuida tu dinero.

Tus números: 4, 8, 17, 20

CAPRICORNIO

diciembre 21 → enero 18

Tienes una asamblea de energías astrológicas a tu favor. Proponte metas, ya que vas a lograrlas todas. Nadie podrá detenerte en tu ascenso a nuevas y brillantes cumbres. Sigue poniendo pasión a todo lo que hagas e irás por buen camino. Serás la autoridad en todo lo que digas y te respetarán.

Tus números: 7, 11, 13, 18

ACUARIO

enero 19 → febrero 17

No quieras complacer a todo el mundo. Complácete tú primero y sé feliz. Te mereces todo lo que ha llegado y llegará en este mes tan importante. El excesivo Júpiter te hará rey o reina en las amistades. Te quieren, te buscan y te necesitan. Se expanden tus mundos, tanto intelectual como profesional y personalmente.

Tus números: 1, 5, 11, 20

PISCIS

febrero 18 → marzo 19

El eclipse solar con luna nueva del 11 de agosto te despierta a verdades que no querías aceptar. La realidad te hará libre y feliz. No hay meta que no logres ni aparentes imposibles que no venzas y superes. Estarás por encima de todo lo oscuro y conflictivo. Tu amor será reciprocado y te sentirás como un rey de corazones.

Tus números: 3, 6, 9, 18

ARIES

marzo 20 → abril 18

El Sol en Leo hasta el 23 de agosto te llevará al romance, la seducción y la conquista. Te conoces mejor y sabrás destacar tus talentos. El dinero se multiplicará en tus manos. La luna llena en Piscis el día 26 te sorprenderá con experiencias paranormales. Júpiter sigue colmándote de erotismo.

Tus números: 5, 7, 11, 13

TAURO

abril 19 → mayo 19

Serás la estrella en toda reunión. Venus, tu planeta regente, entra en Libra el 7 de agosto y te devuelve lo aparentemente perdido. Te recuperas y embelleces. Lo que dudabas por fin se aclara. El Sol entrará en tu elemento, tierra, a partir del día 23 y tú llevarás las de ganar en todo lo que inicies. Di tus verdades tras el día 19.

Tus números: 2, 8, 15, 17

GÉMINIS

mayo 20 → junio 20

Cuida mucho lo que dices, cómo y dónde lo dices. Venus te trae sorpresas en el frente sentimental el 7 de agosto. Mercurio, tu planeta regente, entrará en movimiento directo el día 19 en tu sector de pocos, pero verdaderos amigos. Almas gemelas se unen a ti para logros mayores. Lo astral te apoya.

Tus números: 6, 12, 18, 21

CÁNCER

junio 21 → julio 21

Problemas económicos se solucionan misteriosamente. Prueba tu buena suerte y juega la lotería. La Dama Verde, Venus, te visita y eliminará tus preocupaciones. El amor dice presente. Alguien de tu ayer vuelve totalmente transformado. Tómate tiempo al tomar decisiones románticas. No repitas viejos errores. Quien te ame que te lo pruebe.

Tus números: 3, 6, 10, 15

MERCADO: RAMÓN FELICIANO; DE ARRIBA ABAJO: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES; VÍCTOR CHÁVEZ/WIREIMAGE; MONICA SCHIPPER/GETTY IMAGES; MICHAEL TRAN/FILMMAGIC

WWF
GRAN
PERDIDA
Acabemos con la tala ilegal | wwf.org

ADVERTISEMENT

Happiest of Birthdays

Truly original gifts for every celebration—or just because.

20% OFF
WITH CODE
SLPB20

ENDS 12.31.18
While supplies last.

NEW AND EXCLUSIVE
Garden Gathering by Southern Living®

Southern Living 1-800 flowers.com
COLLECTION

1800FLOWERS.COM/SOUTHERNLIVING

Southern Living is part of the Meredith Home Group. ©2018 Meredith Corporation. All Rights Reserved.

CHIC Q

People EN ESPAÑOL

"I can use my voice, struggle with insecurities, and fitness journey and package that into a business."

NICOLE MEJÍA

Becoming an Instagram model was a risky move for the Florida native who dropped out of nursing school one semester before graduation. "I didn't want to be stuck in a career path where I wasn't passionate," remembers Nicole. But after two years of growing her platform, the relentless negative critiques triggered her insecurities. So she launched Fit and Thick, a fitness app that empowers women of all body types with high-intensity workouts. The business picked up quickly and Nicole began touring the country, teaching classes and developing content for her app. This time the busy schedule took a toll on the 29-year-old. "I had no hobbies or personal time. I hardly saw my family. I didn't do any self reflection." To move past her "existential crisis," Nicole traveled to Costa Rica where she had a "spiritual awakening." "I finally recognized the role of boundaries in my life." Learning to say no helped her focus on her passion projects such as building community, hosting retreats, creating an activewear line and life-coaching while carving out time for self discovery. "It's all about self-love and mental, emotional, and spiritual fitness."

–DANIELA SÁNCHEZ HERRERA

My Social Network

57.6K Followers
1.3M Followers
64.2K Likes

TROY HUYNH

MEJÍA: TROY HUYNH (2); FLOWER: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; OTHER PHOTOS: COURTESY OF THE BRANDS

Follow #neutrogenamakeup

Notes to my YOUNGER SELF

Good ol' swim meet days at 16 years old.

What 11 year-old doesn't love a good picnic.

Nikki,

Let go of the need for perfection. It is a plague that will infect every aspect of your life and prevent you from doing so many things. Perfection doesn't exist, and even if it did, it would take away all of the things that make you unique.

Be you. Stop trying to fit in. It took me so long to realize that our differences are actually our greatest gifts. Your sensitivity is one of those great gifts. It may look like a trait that makes you difficult, but one day, you will use it to impact and change women's lives through your work.

Write. Sing. Dance. Never stop expressing yourself through your creativity.

Travel. Explore. Seek adventure. These things inspire and energize you. It's important to know what fills you up and to constantly stimulate yourself with those experiences.

Love yourself first. Everything that you're searching for is already inside of you, so receive the love that you crave by giving it to yourself. It will feel awkward and unnatural at first, but tell yourself 'I love you' every morning when you look in the mirror.

Never stop growing. But be patient and easy with yourself during the process. The joy is not in reaching the destination but in the journey itself. So look around, take it all in, and be grateful for your life. Because this is it Nic. You won't get another one! Live it to the fullest!

Love,

Nicole

Seven year-old me enjoying the water park.

Let emotions flow through you and learn from them instead of suppressing them.

CLIPS AND STICKY NOTE: GETTY IMAGES; OTHER PHOTOS: COURTESY OF NICOLE MEJÍA (3)

WELCOME TO
A NEW EXPERIENCE
MADE EXPRESSLY
FOR YOU!
CHICA
People
The new voice of today's Latinas: making you LOL while also being real about the issues going down in our communities
GET INSPIRED ON People.com/Chica
@PeopleChica

MEAL PREP with me

Via the Fit and Thick app, Nicole gives her crew a place to easily find delicious plant-based meal plans in addition to tough workout routines. Here, she shares one of her favorite recipes, the black bean burger. "Who doesn't love burgers? This dish is nutrient dense, fun to make, and incredibly delicious!"

SUZETTE MARTÍNEZ (8)

BLACK BEAN BURGER

INGREDIENTS

- 1 (15 oz) can black beans
- 1 ½ cup mushrooms (chopped)
- ½ cup fresh cilantro (chopped)
- ½ cup red onion (chopped)
- ⅓ cup zucchini (shredded)
- ¼ cup pimento peppers (pre-chopped)
- 1 ⅓ cup panko bread crumbs
- 2-3 tbsps taco seasoning or 1 tbsp garlic powder
- 1 tbsp onion powder
- salt

PREPARATION

1. In a food processor, pulse black beans until finely chopped.

2. Preheat saucepan with olive oil, add in pimento peppers and chopped onion, stir for about 3 minutes, remove and set aside.

3. In a large bowl, add remaining ingredients.

4. Using a ½ cup measuring cup, scoop out your mixture and shape into patties, place on skillet and cook for about 5 minutes on each side or until golden brown. Let patties cool before serving.

GRAN SABOR. SOLO 96 CALORÍAS.

MILLER LITE. HOLD TRUE.

CELEBRA RESPONSABLEMENTE™ ©2018 MILLER BREWING CO., MILWAUKEE, WI
Av. Análisis (12 fl. oz.) 96 calorías, 3.2g carbohidratos, <1g proteína, 0.0g grasa.

Sumerge tu piel en una nueva ola de hidratación.

Neutrogena® Hydro Boost Water Gel y ahora, el nuevo Hydrating Cleansing Gel.

Nada quita la sed de tu piel mejor que la hidratación.
Por eso, nuestras fórmulas clínicamente comprobadas atrapan la hidratación con ácido hialurónico.
Un ingrediente avanzado que retiene 1000 veces su peso en agua. Para una piel tersa y súper hidratada todo el día.

Verás que es posible.

Descubre más en es.neutrogena.com/hydroboost

Neutrogena®

#1 recomendada por Dermatólogos para el cuidado de la piel

© J&JCI 2017